


 УТВЕРЖДАЮ
 И.о. Заведующий *Медсестра* *Медсестра* *С.В.*
 29.03.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 01.04.2024 в категории "ясли" детей с ограничениями в питании 4.гр. Колокольчик 3 реб..гр. теремок 1реб.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
01.04.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	150	6,2	6,87	29,51	205,11
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Колокольчик 1 порция	150	6,53	6,53	37,34	233,66
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Колокольчик 2 порции,гр.Теремок 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		730.00	22.24	24.59	102.98	724.50
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	180	0,9	0,18	17,81	77,4
Итого за завтрак 2		180.00	0.90	0.18	17.81	77.40
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,94	3,1	12,1	84,24
	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ диета гр Колокольчик 1	180	2,38	3,1	10,3	78,48
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	60	7,09	7,3	2,5	121,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		780.00	17.34	19.27	81.30	560.18
Полдник	ЙОГУРТ	180	5,22	4,5	19,8	140,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 2 порции,гр.Теремок 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		410.00	8.53	7.19	45.56	287.51
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	5,42	8,41	35,66	242,75
	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С РИСОМ диета гр.Колокольчик 1 порция	150	2,36	5,5	22,13	166,11
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		575.00	10.71	14.35	84.08	528.28
Итого за день		2678.00	59.72	65.58	331.73	2177.87

Исполнитель: Медсестра *С.В.* (Костылева О.В.)

УТВЕРЖДАЮ
 № Заведующий *Сидорова С.А.*
 29.03.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

На 01.04.2024 в категории "сад" детей с ограничениями в питании 2.гр.Непоседы 1,гр.Капитошки1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
01.04.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,26	9,16	39,35	273,48
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Непоседы 1 порция	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Непоседы 1 порция,гр.Капитошки 1 порция	200	0	0	9,78	39,21
	Итого за завтрак 1		850.00	25.93	28.46	122.84
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,16	3,44	13,44	93,6
	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ диета гр.Непоседы 1 порция,гр.Капитошки 1 порция	200	2,64	3,44	11,44	87,2
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	80	9,94	13,86	1,1	221,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед		920.00	21.59	28.34	90.83
Полдник	ЙОГУРТ	200	5,8	5	22	156
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Непоседы 1 порция,гр.Капитошки 1 порция	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Непоседы 1 порция,гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		460.00	9.92	7.83	55.95	340.50
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	200	7,23	11,21	47,55	323,67
	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С РИСОМ диета гр.Непоседы 1 порция,гр.Капитошки 1 порция	200	3,12	12,88	27,24	235,12
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	Итого за ужин 1		685.00	13.88	24.63	106.22
Итого за день		3120.00	72.32	89.46	395.64	2713.79

Исполнитель: Медсестра *Костылева О.В.* (Костылева О.В.)