

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)
31.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

На 1.04.2025 в категории "сад" детей с особенностями в питании 3.гр. Колокольчик 2, гр. Капитошка 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
01.04.2025							
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	4,5	5,9	22	159	
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5	
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47	
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3	
Итого за завтрак 1		428.00	9.79	10.16	51.84	338.47	
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86	
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00	
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0	
Итого за на весь день		5.00					
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	1	5,07	3,03	57	
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200	3,27	3,97	6,24	81,27	
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4	
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136	
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр.Капитошка 1 порция	70	3,52	25,07	0	214,82	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,52	0,36	19,98	88,2	
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2	
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48	
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82	
Итого за обед		975.00	23.17	48.10	92.71	794.19	
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32	
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	200	0,13	0,03	0,04	1,01	
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	3,75	1,41	53,52	200,71	
		ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		460.00	9.71	5.99	70.12	333.24	
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33	
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102,35	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) диета гр.Капитошка 1 порция, гр.Колокольчик 1 порция	200	10,57	20,76	17,26	296,15	
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,95	83,3	
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06	
Итого за ужин 1		715.00	21.98	34.27	75.76	748.48	
Итого за день		2783.00	65.65	98.72	310.23	2300.38	

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)
31.03.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 01.04.2025 в категории "ясли" детей с особенностями в питании 1. гр. Ромашка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
01.04.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,38	4,43	16,5	119,25
	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150	2,19	4,62	15,58	113,08
	диета гр.Ромашка 1 порция					
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,85	2,38	0	29,21
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		513.00	8.92	11.68	53.73	356.34
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	150	0,75	0,15	14,85	64,5
Итого за завтрак 2		150.00	0.75	0.15	14.85	64.50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,67	3,38	2,02	38
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ диета гр.Ромашка 1 порция без сметаны	180	2,94	3,57	5,62	73,14
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,6	78,4
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,14	0,06	10,78	43,73
Итого за обед		580.00	14.77	17.28	67.08	427.96
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,12	0,03	0,04	0,91
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	2,68	1,01	38,23	143,36
	БАТОН диета гр.Ромашка 1 порция	40	2,4	0,4	20,56	95,2
Итого за полдник		450.00	10.24	5.85	67.20	333.79
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	30	0,45	2	2	29,05
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) диета гр.Ромашка 1 порция	150	7,93	15,57	12,95	222,11
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,39	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		750.00	16.21	24.82	55.35	525.00
Итого за день		2446.00	50.89	59.78	258.21	1707.59

Исполнитель: Медсестра _____ (Костылева О.В.)