

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Хлебникова О. А.)

01.04.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

на 02.04.2024 в категории "сад" детей с ограничениями в питании 2.гр.Капитошка 1, гр.Непоседы 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.04.2024						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	4,5	5,9	22	159
	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ диета гр.Непоседы 1 порция	200	2,92	6,16	20,77	150,77
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		617.00	11.92	16.18	64.42	452.04
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	49,54	1,32	2,48	3,13	40,46
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ диета гр.Непоседы 1 порция без сметаны	200	3,7	4,4	6,19	87,5
	ПЛОВ С МЯСОМ	200	27,07	22,67	47,59	502,67
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		693.54	36.05	30.23	102.18	829.88
Полдник	МОЛОКО	198,43	5,56	4,86	9,23	103,98
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Непоседы 1 порция	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	3,75	1,41	53,52	200,71
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Непоседы 1 порция, гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		478.43	10.23	6.44	70.98	342.90
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,7	3,05	10,38	63
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	142,6	12,24	11,17	19,25	241,36
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1	3,12	3,32	45,08
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ диета гр.Непоседы 1 порция	200	12,46	11,31	17,26	230
	БАТОН	29	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		661.60	28.24	28.95	74.78	687.62
Итого за день		2655.57	87.44	82.00	332.16	2398.44

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Костылева О.В.)



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Хлебникова О. А.)

01.04.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 02.04.2024 в категории "ясли" детей с ограничениями в питании 4 гр. Колокольчик 3, гр. Теремок 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.04.2024						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,38	4,43	16,5	119,25
	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ диета гр.Колокольчик 1 порция	150	2,19	4,62	15,58	113,08
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,85	2,38	0	29,21
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		512.00	8.92	11.68	53.73	356.34
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	150	0,75	0,15	14,85	64,5
Итого за завтрак 2		150.00	0.75	0.15	14.85	64.50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	40	1,07	2	2,53	32,67
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ диета гр.Колокольчик 1 порция без сметаны	180	3,33	3,96	5,57	78,75
	ПЛОВ С МЯСОМ	180	24,36	20,4	42,83	452,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		589.00	31.23	26.80	81.64	698.25
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 2 порции, гр.Теремок 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	2,68	1,01	38,23	143,36
Итого за полдник		410.00	7.83	5.45	46.64	238.50
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,47	2,03	6,92	42
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	12,68	12,2	18,69	247,31
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,6	1,87	1,99	27,05
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ диета гр.Колокольчик 1 порция	150	9,35	8,48	12,95	172,5
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ диета гр.Колокольчик 1 порция без лимона, гр.Теремок 1 порция без лимона	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		524.00	24.63	24.83	61.03	579.01
Итого за день		2188.00	73.36	68.91	257.89	1936.60

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Костылева О.В.)