



Заведующий (Хлебникова О. А.)

01.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 02.04.2025 в категории "сад" детей с особенностями в питании 3.гр.Капитошка 1,гр.Колокольчик 2.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.04.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	200	4,7	4,9	16	125,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	диета гр.Капитошка 1 порция					
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошка 1 порция	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		830.00	18.91	21.07	100.20	667.06
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	60	0,31	2,97	4,67	44,23
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	3,55	4,44	8,15	97,18
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,14
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	77	2,45	2,67	2,23	90,23
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр.Колокольчик 1 порция	60	3,01	21,49	0	184,13
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ диета гр.Капитошка 1 порция	58	5,18	0,26	0,34	33,12
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,52	0,36	19,98	88,2
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	180	0,09	0	11,79	49,95
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за обед		1070.00	21.53	42.18	74.99	831.30
Полдник	МОЛОКО	197,2	5,52	4,83	9,17	103,33
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр.Капитошка 1 порция	30	0,03	0	23,82	96,3
	печенье безглютеновое					
Итого за полдник		427.20	5.68	4.86	33.03	200.64
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,7	3,05	10,38	63
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	26,15	12,56	25,97	323,41
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,6	1,87	1,99	27,05
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета гр.Капитошка 1 порция	170	10,72	10,31	5,24	171,88
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		635.00	41.17	28.31	69.80	706.66
Итого за день		3065.20	87.69	96.82	287.82	2452.66

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)

О Р О
ОБРАЗОВАТЕЛЬНО-ВОСПИТАТЕЛЬНО-КУЛЬТУРНО-СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ЦЕНТРОМ
ОТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)
01.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 01.04.2025 в категории "ясли" детей с особенностями в питании 1.гр.Ромашка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.04.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	150	3,53	3,68	12	94,35
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета 1 порция гр.Ромашка	120	2,87	3,66	29,86	163,48
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ С САХАРОМ диета 1 порция гр.Ромашка	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		720.00	15.91	18.53	78.97	547.47
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	40	0,21	1,98	3,11	29,49
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ диета 1 порция гр.Ромашка без сметаны	180	1,95	2,96	6,42	59,96
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	112,93
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	59	13,05	10,72	5,49	170,7
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,6	78,4
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	150	0,08	0	9,82	41,63
Итого за обед		639.00	20.47	24.82	59.04	558.21
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета 1 порция гр.Ромашка	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		380.00	5.17	4.44	24.29	159.34
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,47	2,03	6,92	42
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	22,66	10,89	22,51	280,29
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий)	30	0,6	1,87	1,99	27,05
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета 1 порция гр.Ромашка	180	11,35	10,92	5,55	181,99
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		595.00	37.29	26.09	55.00	615.45
Итого за день		2437.00	79.24	74.28	227.10	1927.47

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)