

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (Хлебникова О. А.)

27.04.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 02.05.2024 в категории "ясли" детей с ограничениями в питании 4.гр. Колокольчик 3, гр. Теремок 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.05.2024						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,38	4,43	16,5	119,25
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр. Колокольчик 1 порция	150	6,53	6,53	37,34	233,66
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр. Колокольчик 2 порции, гр. Теремок 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		729.00	19.15	21.97	89.22	636.93
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	150	0,75	0,15	14,85	64,5
Итого за завтрак 2		150.00	0.75	0.15	14.85	64.50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,88
	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	180	4,25	1,87	18,22	107,28
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	58	4,37	13,03	6,77	159,35
	МЯСО ОТВАРНОЕ диета гр. Колокольчик 1 порция	60	4,75	4,79	0	109,92
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,74	0,25	13,69	60,98
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		636.00	18.56	29.09	65.58	645.30
Полдник	ЙОГУРТ	167	5,22	4,5	19,8	140,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр. Колокольчик 2 порции, гр. Теремок 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		377.00	7.10	5.93	42.34	251.02
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,53	2,67	2,27	38
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ диета гр. Колокольчик 1 порция	130	3,65	4,86	26,44	98,58
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		557.00	13.92	15.80	94.12	513.01
Итого за день		2452.00	59.48	72.94	306.11	2110.76

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Костылева О.В.)



УТВЕРЖДАЮ  
и.о. Заведующий (Хлебникова О. А.)

27.04.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 02.05.2024 в категории "сад" детей с ограничениями в питании 2.гр.Капитошка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.05.2024						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	4,5	5,9	22	159
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		469.00	14.03	17.16	50.07	417.60
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Капитошки1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр.Капитошки1 порция	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за завтрак 2		310.00	0.54	0.43	33.66	144.12
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ диета гр.Капитошки1 порция	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	4,72	2,08	20,24	119,2
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	69	5,16	15,37	7,99	187,95
	МЯСО ОТВАРНОЕ диета гр.Капитошки1 порция	80	6,34	11,25	0	146,56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		827.00	23.13	45.30	79.81	839.20
Полдник	ЙОГУРТ	185	5,8	5	22	156
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		225.00	8.36	6.54	52.69	303.00
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	4	3,4	57
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ диета гр.Капитошки1 порция	160	5,93	5,17	35,96	222,87
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	32	2,1	0,35	17,99	83,3
		180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		630.00	17.47	18.89	109.15	688.29
Итого за день		2466.00	63.53	88.32	325.38	2392.21

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Костылева О.В.)