



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

На 02.06.2025 в категории "сад" детей с особенностью в питании 5.гр.Капитошка 1,гр.Колокольчик 2,гр.Звездочка 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.06.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,93	5,17	23,99	161,99
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,77	6,08	49,85	272,45
	диета гр.Звездочка 1 порция					
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,9	2,5	14,87	98,8
ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Звездочка 1 порция	200	0	0	9,78	39,21	
Итого за завтрак 1		838.00	14.94	18.29	119.58	706.65
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	194	1,07	0,21	21,22	92,18
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Колокольчик 1 порция	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 2		394.00	1.07	0.21	31.00	131.39
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,2	5,09	6,48	95,6
	диета гр.Звездочка 1 порция без сметаны					
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	10,21	24,13	6,17	286,21
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,7	0,49	19,8	95,77
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за обед		873.00	18.24	39.89	62.35	697.07
Полдник	ЙОГУРТ	186	5,36	4,62	20,35	144,28
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Звездочка 1 порция	185	0,11	0,03	0,04	0,84
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция ,гр.Колокольчик1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		411.00	8.03	6.19	51.08	292.12
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,7	3	6,3	55,6
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	26,15	12,56	25,97	323,41
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,36	1,32	3,66	32,4
	КАША "ЯНТАРНАЯ" С ЯБЛОКАМИ НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ диета гр.Звездочка 1 порция,гр.Капитошка 1 порция	180	2,91	4,02	28,66	162
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр) гр.Звездочка 1 порция,гр.Капитошка 1 порция	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	33	2,12	0,35	18,17	84,15
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Звездочка 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	Итого за ужин 1		863.00	39.02	26.78	102.70
Итого за день		3382.00	81.30	91.36	366.71	2629.67

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 02.06.2025 в категории "ясли" детей с особенностью в питании 1.гр.Ромашка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.06.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Ромашка 1 порция	120	2,86	3,65	29,91	163,47
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,61	2,25	13,38	88,87
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Ромашка 1 порция	180	0	0	8,8	35,29
Итого за завтрак 1		658.00	10.72	14.18	82.98	506.12
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	175	0,97	0,19	19,14	83,15
Итого за завтрак 2		175.00	0.97	0.19	19.14	83.15
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,88
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ диета гр.Ромашка 1 порция без сметаны	180	2,88	4,58	5,83	86,04
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	180	9,19	21,72	5,55	257,59
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,34	0,42	17,18	83,09
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,07	11,63	47,63
Итого за обед		589.00	15.26	33.40	45.33	557.23
Полдник	ЙОГУРТ	186	5,36	4,62	20,35	144,28
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Ромашка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		406.00	8.03	6.19	51.08	292.10
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,47	2	4,2	37,07
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	22,66	10,89	22,51	280,29
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,36	1,32	3,66	32,4
	КАША "ЯНТАРНАЯ" С ЯБЛОКАМИ НА ВОДЕ С МАСЛОМ диета гр.Ромашка 1 порцияРАСТИТЕЛЬНОМ	120	1,94	2,68	19,11	108
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр) диета гр.Ромашка 1 порция	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	29	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		719.00	33.09	22.41	74.75	629.50
Итого за день		2550.00	68.07	76.37	273.28	2068.10

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)