

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий \_\_\_\_\_ (Жлебникова О. А.)  
 31.01.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Ясли

На 03.02.2025 в категории "ясли" детей с особенностями в питании 1.гр.Ромашка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.02.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	150	6,2	6,87	29,51	205,11
	КАША "ЯНТАРНАЯ" С ЯБЛОКАМИ НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ диета гр.Ромашка 1 порция	150	2,43	3,35	23,88	135
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,61	2,25	13,38	88,87
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Ромашка 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		729.00	17.87	21.23	88.77	624.08
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	186,8	0,93	0,19	18,49	80,32
Итого за завтрак 2		186.80	0.93	0.19	18.49	80.32
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,67	2,73	3	39,27
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,94	3,1	12,1	84,24
	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ диета гр.Ромашка 1 порция	180	2,38	3,1	10,3	78,48
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	60	7,45	17,51	7,63	208,73
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,14	0,06	10,78	43,73
Итого за обед		780.00	17.92	30.27	89.53	666.33
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,12	0,03	0,04	0,91
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	4,92	7,08	22,84	181,52
	БАТОН диета гр.Ромашка 1 порция	40	2,4	0,4	20,52	95,2
Итого за полдник		470.00	13.04	12.41	52.70	382.43
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	5,42	8,41	35,66	242,75
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ диета гр.Ромашка 1 порция	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		575.00	10.62	12.20	72.68	453.67
Итого за день		2743.80	60.38	76.30	322.17	2206.83

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Костылева О.В.)



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Хлебникова О. А.)  
31.01.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

На 03.02.2025 в категории "сад" детей с особенностями в питании 3.гр.Капитошки 1,гр.Колокольчики2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
03.02.2025							
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,26	9,16	39,35	273,48	
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8	
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5	
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,9	2,5	14,87	98,8	
Итого за завтрак 1		479.00	18.58	20.56	75.61	569.28	
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	186,8	0,93	0,19	18,49	80,32	
Итого за завтрак 2		186.80	0.93	0.19	18.49	80.32	
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0	
Итого за на весь день		5.00					
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4,1	4,5	58,9	
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,16	3,44	13,44	93,6	
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8	
	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ диета гр.Капитошки 1 порция	200	2,64	3,44	11,44	87,2	
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	80	9,93	23,35	10,18	278,3	
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр.Капитошки 1 порция	70	3,52	25,07	0	214,82	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8	
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6	
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2	
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48	
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчики 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82	
	Итого за обед		1180.00	26.27	64.24	111.98	1066.52
	Полдник	МОЛОКО	196,7	5,51	4,82	9,15	103,07
ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчики 1 порция		200	0,13	0,03	0,04	1,01	
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		50	4,92	7,08	22,84	181,52	
ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция		10	0,79	0,14	8,19	37,2	
Итого за полдник			456.70	11.35	12.07	40.22	322.80
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	200	7,23	11,21	47,55	323,67	
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9	
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ диета гр.Капитошки 1 порция	200	3,03	4,47	14,31	122	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2	
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3	
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2	
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82	
Итого за ужин 1		695.00	14.58	16.36	101.48	626.09	
Итого за день		3002.50	71.71	113.42	347.78	2665.01	

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)