



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 03.03.2025 в категории "ясли" детей с особенностями в питании 1.гр.Ромашка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.03.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,38	4,43	16,5	119,25
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Ромашка 1 порция	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за завтрак 1		687.00	11.52	15.86	80.90	512.14
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	155,5	0,78	0,16	15,39	66,86
Итого за завтрак 2		155.50	0.78	0.16	15.39	66.86
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,64	2,04	3,08	32,96
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ диета гр.Ромашка 1 порция	180	1,94	3,1	12,1	84,24
	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	180	2,38	3,1	10,3	78,48
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	58	4,34	12,92	6,71	157,98
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) диета гр.Ромашка 1 порция	160	8,46	16,61	13,81	236,92
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,28	0,33	18,08	79,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		926.00	22.50	41.43	94.28	808.11
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	БУЛОЧКА 'ТВОРОЖНАЯ'	49	4,75	3,91	24,33	157,39
	БАТОН диета гр.Ромашка 1 порция	38	2,4	0,4	20,52	95,2
Итого за полдник		447.00	12.30	8.75	53.26	347.73
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	5,42	8,41	35,66	242,75
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	30	0,12	0	2,76	11,94
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета гр.Ромашка 1 порция	150	7,66	18,1	4,63	214,66
	БАТОН	37	2,52	0,42	21,61	100,07
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		547.00	15.83	26.96	64.70	570.24
Итого за день		2765.50	62.93	93.16	308.53	2305.08

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)

Заведующий (Хлебникова О. А.)



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 03.03.2025 в категории "сад" детей с особенностями в питании 2.гр.Капитошка 1,гр.Колокольчик 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.03.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Капитошка 1 порция	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 1		638.00	10.17	13.17	58.83	394.91
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	3,06	4,62	49,44
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,16	3,44	13,44	93,6
	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ диета гр.Капитошка 1 порция	200	2,64	3,44	11,44	87,2
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	78	5,83	17,37	9,03	212,46
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) диета гр.Капитошка 1 порция	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,28	0,33	18,08	79,8
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		1116.00	28.30	52.70	119.41	1031.35
Полдник	МОЛОКО	194,5	5,45	4,77	9,04	101,92
	БУЛОЧКА 'ТВОРОЖНАЯ'	70	6,65	5,47	34,06	220,35
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		274.50	12.89	10.38	51.29	359.47
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	200	7,23	11,21	47,55	323,67
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	30	0,12	0	2,76	11,94
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета гр.Капитошка 1 порция	200	10,21	24,13	6,17	286,21
	БАТОН	34	2,46	0,41	21,09	97,66
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за ужин 1		654.00	20.92	35.92	85.80	757.50
Итого за день		2885.50	73.28	112.37	335.13	2629.23

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)