

УТВЕРЖДАЮ
и.о.Заведующий (Хлебникова О. А.)

02.05.2024


Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 03.05.2024 в категории "ясли" детей с ограничениями в питании 4.гр.Теремок 1,гр.Колокольчик 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	149	4,04	5,42	16,76	131,66
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Колокольчик 1 порция	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Колокольчик 2 порции,гр.Теремок 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		687.00	12.06	16.82	89.92	558.94
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СУП ОВОЩНОЙ	180	2,16	3,02	7,34	65,52
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2,53	3,13	11,4	101,86
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ диета гр.Колокольчик 1 порция	120	2,34	3,94	12	112,91
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	МЯСО ОТВАРНОЕ диета гр.Колокольчик 1 порция	60	4,75	4,79	0	109,92
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,35	0,34	18,48	82,32
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		771.00	23.17	24.60	64.34	659.46
Полдник	РЯЖЕНКА диета гр.Колокольчик 2 порции,гр.Теремок 1 порция	189	5,48	1,83	7,67	73,06
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	50	3,6	3	27,2	152
Итого за полдник		419.00	9.19	4.86	34.91	225.88
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	40	1,07	2	2,53	32,67
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ диета гр.Колокольчик 1 порция	140	3,93	5,23	28,47	106,16
	БАТОН	31	1,86	0,31	15,93	73,78
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		511.00	13.12	15.21	82.75	450.86
Итого за день		2591.00	58.54	61.69	291.71	1981.14

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)


 УТВЕРЖДАЮ
 и.о.Заведующий (Хлебникова О. А.)
 02.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

На 03.05.2024 в категории "сад" детей с ограничениями в питании 2.гр.Капитошки

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	199	5,39	7,22	22,35	175,55
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Капитошки 1 порция (М)	180	4,31	5,48	44,8	245,22
	БАТОН	29	1,81	0,3	15,53	71,9
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошки 1 порция(М)	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		812.00	14.76	19.85	108.21	670.08
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошки 1 порция(А)	180	0	0	8,8	35,29
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр.Капитошки 1 порция(А)	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за завтрак 2		410.00	1.03	0.20	52.42	217.59
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СУП ОВОЩНОЙ	200	2,4	3,36	8,16	72,8
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Капитошки 1 порция(А)	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	МЯСО ОТВАРНОЕ диета гр.Капитошки 1 порция (М)	80	6,34	11,25	0	146,56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,37	0,43	17,45	84,43
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Капитошки 1 порция(А)		180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		941.00	30.01	36.40	96.71	885.81
Полдник	РЯЖЕНКА	199	5,76	1,92	8,07	76,84
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	70	5,04	4,2	38,08	212,8
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция (М)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		279.00	11.59	6.26	54.34	326.84
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	56,25	1,5	2,81	3,55	45,94
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр) диета гр.Капитошки 2 порции (А,М)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ диета гр.Капитошки 1 порция (М)	149	6,2	6,87	29,51	205,11
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		645.25	22.70	23.65	96.88	694.97
Итого за день		3092.25	80.09	86.36	408.56	2795.29

Исполнитель: Медсестра _____ (Костылева О.В.)