

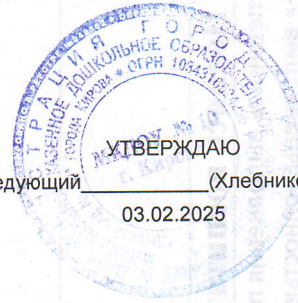


Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

На 4.02.2025 в категории "Сад" детей с особенностями в питании 3.гр.Капитошка 1,гр.Колокольчик 2.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
04.02.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		428.00	9.79	10.16	51.84	338.47
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	5,07	3,03	57
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200	3,27	3,97	6,24	81,27
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ПЛОВ С МЯСОМ диета гр.Капитошки 1 порция	200	27,07	22,67	47,59	502,67
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,09	0,09	23,73	97,1
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	Итого за обед		1125.00	47.90	45.95	162.42
Полдник	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,94
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		270.00	10.58	8.82	46.81	312.43
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,66	4	2,94	52,66
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102,35
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) диета гр.Капитошки 1 порция, гр.Колокольчик 1 порция	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		700.00	19.78	33.02	59.62	674.07
Итого за день		2728.00	89.05	98.15	340.49	2591.53

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)



Заведующий (Хлебникова О. А.)

03.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

На 4.02.2025 в категории "ясли" детей с особенностями в питании нет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
04.02.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,38	4,43	16,5	119,25
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		365.00	7.19	7.66	38.15	250.57
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,67	3,38	2,02	38
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	180	2,94	3,57	5,62	73,14
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	19,78	80,92
	Итого за обед		580.00	14.78	17.33	77.56
Полдник	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,75
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		230.00	8.67	6.34	34.92	234.67
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,44	2,67	1,96	35,11
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		400.00	7.27	8.83	36.47	282.12
Итого за день		1778.00	38.91	40.36	206.90	1326.91

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)