

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)
03.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 04.04.2025 в категории "ясли" детей с особенностями в питании 1.гр.Ромашка.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
04.04.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,53	6,53	37,34	233,66
	диета гр.Ромашка 1 порция					
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Ромашка 1 порция	180	0	0	8,8	35,29
Итого за завтрак 1		690.00	15.00	18.78	89.93	588.24
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	0,33	2	1	24,67
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	БУЛЬОН					
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ диета гр.Ромашка 1 порция	150	10,6	6,52	18,11	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,07	0,07	13,42	55,58
Итого за обед		720.00	27.84	24.07	64.85	451.40
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,12	0,03	0,04	0,91
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
	БАТОН диета гр.Ромашка 1 порция	40	2,4	0,4	20,52	95,2
Итого за полдник		450.00	10.84	11.00	56.66	369.35
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,46	2,05	2,11	25,35
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ диета гр.Ромашка 1 порция	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр) диета гр.Ромашка 1 порция	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		550.00	20.74	21.19	65.98	495.30
Итого за день		2513.00	74.82	75.44	287.22	1951.29

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Ялебникова О. А.)
03.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 04.04.2025 в категории "сад" детей с особенностями в питании 2.гр.Капитошка 1, гр. Колокольчик1.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
04.04.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Капитошка 1 порция	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошка 1 порция	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		820.00	18.77	22.30	113.73	730.05
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,5	3	1,5	37
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	200	6,8	8,4	8,5	147,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ диета гр.Капитошка 1 порция	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ диета гр.Капитошка 1 порция	200	14,13	8,7	24,14	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК		180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		1110.00	43.72	39.63	100.44	757.34
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		280.00	10.98	13.66	56.31	392.49
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		465.00	13.89	13.93	56.59	416.75
Итого за день		2778.00	87.76	89.92	336.87	2343.63

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)