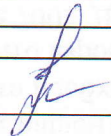


Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 04.06.2025 в категории "сад" детей с особенностью в питании 5 гр.Капитошка 1,гр.Звездочка 1,гр.Колокольчик 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
04.06.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,09	5,73	25,03	174,51
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Звездочка 1 порция,гр.Капитошка 1 порция.	180	4,31	5,48	44,8	245,22
	БАТОН	25	1,63	0,27	13,97	64,67
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Звездочка 1 порция, гр.Капитошка 1 порция.	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		820.00	16.07	18.47	117.52	699.01
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ вегетар. гр.Звездочка 1 порция без сметаны	200	1,4	4,1	6,2	69,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,61	0,37	20,67	91,24
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0	0	14,49	58,32
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за обед		875.00	16.58	30.70	71.45	624.33
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	70	4,63	9,57	30,11	243
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Звездочка 1 порция, гр.Капитошка 1 порция.	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		480.00	11.15	14.64	47.64	386.01
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	4	3,4	57
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	МАКАРОНЫ диета гр.Звездочка 1 порция	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр) диета гр.Звездочка 1 порция	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	45	2,95	0,49	25,3	117,14
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	195	0,12	0,03	0,04	0,89
Итого за ужин 1		610.00	21.46	23.26	64.73	522.57
Итого за день		2888.00	65.66	87.47	311.14	2278.92

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)
03.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 04.06.2025 в категории "ясли" детей с особенностью в питании 2.гр.Ромашка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
04.06.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	4,57	4,3	18,77	130,88
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204 35
	диета гр.Ромашка 1 порция					
	БАТОН	25	1,63	0,27	13,97	64,67
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Ромашка 1 порция	180	0	0	8,8	35,29
Итого за завтрак 1		690.00	12.72	15.72	93.05	563.32
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	150	0,09	0,03	0,03	0,68
Итого за завтрак 2		250.00	0.49	0.43	9.83	47.68
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,73	3,53	3,07	47,6
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	180	1,26	3,69	5,58	62,28
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	150	7,93	15,57	12,95	222,11
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета гр.Ромашка 1 порция	150	7,66	18,1	4,63	214,66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,36	0,34	18,53	82,53
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	150	0	0	12,08	48,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	150	0,09	0,03	0,03	0,68
Итого за обед		860.00	20.03	41.26	56.87	678.46
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,12	0,03	0,04	0,91
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	50	3,31	6,84	21,51	173,57
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Ромашка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		440.00	9.82	11.91	39.04	316.48
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	0,75	3,04	2,73	42,67
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ диета гр.Ромашка 1 порция	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр) диета гр.Ромашка 1 порция	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	40	2,61	0,43	22,35	103,48
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		560.00	20.27	22.10	52.92	457.31
Итого за день		2803.00	63.33	91.42	251.71	2063.25

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)