

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Хлебникова О. А.)

04.12.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 05.12.2024 в категории "ясли" детей с пищевой аллергией нет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
05.12.2024						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	12,68	12,2	18,69	247,31
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,6	1,87	1,99	27,05
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		370.00	17.44	20.72	46.96	460.28
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ	40	0,48	2,07	3,77	35,64
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	3,17	3,65	7,99	87,77
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	5,88	3,47	0,48	101,59
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,53	2,55	1,7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,14	0,06	10,78	43,73
	Итого за обед		600.00	14.97	16.15	60.41
Полдник	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		210.00	5.42	0.18	31.01	152.05
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,88
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,14	77,26
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	60	11,36	23,87	0,67	250,93
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за ужин 1		260.00	16.98	33.30	35.03	497.87
Итого за день		1643.00	55.81	70.55	193.21	1639.12

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)



Заведующий (Хлебникова О. А.)

04.02.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

На 05.02.2025 в категории "сад" детей с особенностями в питании 3 гр.Капитошки 1, гр.Колокольчик 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
05.02.2025							
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	200	4,7	4,9	16	125,8	
	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ диета гр.Капитошки 1 порция	200	4,87	5,3	25,56	168,96	
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5	
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7	
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошки 1 порция	200	0	0	9,78	39,21	
Итого за завтрак 1		840.00	15.11	17.44	88.13	568.87	
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00	
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0	
Итого за на весь день		5.00					
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	3,06	4,62	49,44	
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	3,55	4,44	8,15	97,18	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,14	
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	80	2,51	2,74	2,29	92,57	
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ диета гр.Капитошки 1 порция	80	6,96	0,35	0,46	44,54	
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр.Колокольчик 1 порция	80	4,02	28,65	0	245,51	
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8	
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6	
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2	
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7	
	Итого за обед		940.00	25.19	49.64	76.61	917.78
	Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция		200	0,13	0,03	0,04	1,01	
ПЕЧЕНЬЕ		30	0,03	0	23,82	96,3	
ПЕЧЕНЬЕ безглютеновое диета гр.Капитошки 1 порция		30	0,03	0	23,82	96,3	
Итого за полдник			460.00	5.79	4.93	56.98	298.41
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,7	3	5,7	53,1	
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	26,15	12,56	25,97	323,41	
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,6	1,87	1,99	27,05	
	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ диета гр.Капитошки 1 порция	200	8,26	9,16	39,35	273,48	
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр) диета гр.Капитошки 1 порция	40	5,08	4,36	0,3	62,8	
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3	
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2	
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82	
Итого за ужин 1		705.00	43.79	31.47	99.53	861.16	
Итого за день		3050.00	90.28	103.88	331.05	2693.22	

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)