

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)
30.04.2025

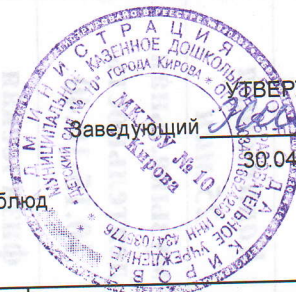
Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 05.05.25 в категории "сад" детей с особенностями в питании 3.гр.Капитошка 1,гр.Колокольчик 2

На 05.05.25 в категории " сад" детей с особенностями в питании 3.гр.Капитошка 1,гр.Колокольчик 2						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
05.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,89	5,33	25,69	169,81
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,22	2,71	15,78	101,21
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошка 1 порция	200	0	0	9,78	39,21
		640.00	10.45	12.58	72.34	444.43
Итого за завтрак 1						
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	185	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		185.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	3,55	4,44	8,15	97,18
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	80	9,93	23,35	10,18	278,3
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета гр.Капитошка 1 порция	200	12,61	12,13	6,17	202,21
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,34	0,33	18,55	81,9
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
		1099.00	33.81	53.51	85.62	975.66
Итого за обед						
Полдник	КЕФИР	185	5,6	0,19	7,47	57,87
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр.Капитошка 1 порция безглютеновое печенье	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		205.00	5.62	0.19	23.35	122.07
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	132	23,01	11,06	22,86	284,6
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,61	1,91	2,03	27,6
	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ диета гр.Капитошка 1 порция	160	6,61	7,33	31,48	218,78
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	35	2,15	0,36	18,42	85,44
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,12	0,03	0,04	0,91
		667.00	39.12	28.46	87.24	765.97
Итого за ужин 1						
Итого за день		2799.00	90.00	94.94	288.35	2394.13

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)
30.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

На 05.05.2025 в категории "ясли" детей с особенностями в питании нет

На 05.05.2025 в категории "ясли" детей с особенностями в питании нет						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
05.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,72	3,91	18,11	122,31
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,9	2,44	14,21	91,14
Итого за завтрак 1		360.00	8.17	10.75	45.22	310.45
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	167	0,9	0,18	17,87	77,63
Итого за завтрак 2		167.00	0.90	0.18	17.87	77.63
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,88
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	3,19	4	7,34	87,46
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,14	77,26
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	60	7,45	17,51	7,63	208,73
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,04	0,37	14,97	72,43
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,07	11,63	47,63
Итого за обед		584.00	16.13	31.02	56.85	576.39
Полдник	КЕФИР	186	5,6	0,19	7,47	57,89
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		206.00	5.62	0.19	23.35	122.09
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	22,66	10,89	22,51	280,29
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	29	0,59	1,85	1,96	26,68
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
		409.00	25.66	15.25	42.54	411.62
Итого за ужин 1		1729.00	56.48	57.39	185.83	1498.18
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра _____ (Костылева О.В.)