

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)
04.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 05.06.2025 в категории "ясли" детей с особенностью в питании 2.гр.Ромашка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
05.06.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	12,68	12,2	18,69	247,31
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	16	1,99	2,37	16,3	20,37
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Ромашка 1 порция	150	3,58	4,56	37,39	204,34
	БАТОН	25	1,63	0,27	13,97	64,67
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,81
Итого за завтрак 1		506.00	20.04	23.58	86.44	575.00
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	163	0,88	0,18	17,35	75,37
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	170	0,1	0,03	0,04	0,77
Итого за завтрак 2		333.00	0.98	0.21	17.39	76.14
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	39	1,06	1,98	2,51	32,39
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ диета гр.Ромашка 1 порция без сметаны	180	3,15	3,63	7,95	87,29
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	5,88	3,47	0,48	101,59
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,14	0,16	9,06	39,98
	БАТОН	31	1,92	0,32	16,48	76,32
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,07	0,07	13,42	55,58
Итого за обед		617.00	16.55	14.88	74.37	496.78
Полдник	СНЕЖОК	185	5,42	4,84	21,3	149,08
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	МОЛОКО	190	5,32	4,66	8,84	99,56
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Ромашка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		585.00	11.66	9.67	54.25	350.86
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,88
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,14	77,26
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	60	11,36	23,87	0,67	250,93
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета гр.Ромашка 1 порция	150	7,66	18,1	4,63	214,66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,49	0,21	11,73	52,27
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,05	36,38
Итого за ужин 1		570.00	23.85	51.25	41.36	714.38
Итого за день		2614.00	73.08	99.59	273.81	2213.16

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)
04.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 05.06.2025 в категории "сад" детей с особенностью в питании 5. гр. Колокольчик 3, гр. Капитошка 1, гр. Звездочка 1.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
05.06.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	12,88	11,75	20,25	253,88
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	16	1,99	2,37	16,3	20,37
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Звездочка 1 порция,гр.Капитошка порция.	160	3,82	4,86	39,88	217,96
	БАТОН	25	1,59	0,27	13,63	63,11
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,12	0,03	0,04	0,9
Итого за завтрак 1		566.00	21.24	23.57	98.34	630.92
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	182	0,98	0,2	19,37	84,15
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	190	0,12	0,03	0,04	0,96
Итого за завтрак 2		372.00	1.10	0.23	19.41	85.11
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	58	1,57	2,95	3,73	48,17
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ диета гр.Звездочка 1 порция без сметаны	200	3,5	4,03	8,84	97,03
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	77	8,97	8,48	13,16	171,63
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	32	0,56	2,72	1,82	34,11
	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ диета гр.Звездочка 1 порция,гр.Капитошка порция.	180	12,72	7,83	21,73	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,05	0,15	7,63	37,02
	БАТОН	31	1,94	0,32	16,6	76,85
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за обед		1115.00	35.52	32.35	128.34	683.26
Полдник	СНЕЖОК	191	5,63	5,03	22,12	154,81
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Звездочка 1 порция	200	0,12	0,03	0,04	0,91
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		421.00	6.56	5.20	46.23	257.12
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	80	15,33	32,22	0,9	338,81
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета гр.Звездочка 1 порция,гр.Капитошка порция.	200	10,21	24,13	6,17	286,21
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,34	0,19	10,66	47,04
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,11	36,6
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ диета гр.Колокольчик 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		880.00	32.01	69.68	64.21	1002.06
Итого за день		3357.00	96.43	131.03	356.53	2658.47

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)