

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий (Хлебникова О. А.)  
 05.02.2025



Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Ясли

На 06.02.2025 в категории "ясли" детей с особенностями в питании нет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.02.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,83	3,11	13,52	89,62
Итого за завтрак 1		360.00	7.99	11.30	47.76	314.38
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,61	2,04	2,75	33,59
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	150	0,07	0	9,82	41,63
Итого за обед		590.00	14.74	13.25	66.16	445.05
Полдник	ЙОГУРТ	180	5,22	4,5	19,8	140,4
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		210.00	6.99	5.90	42.30	250.20
Ужин 1	САЛАТ 'ДАЧНЫЙ'	40	0,6	1,8	17,53	35,26
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		430.00	11.14	11.07	85.55	420.46
Итого за день		1793.00	41.86	41.72	261.57	1516.09

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)



Заведующий (Хлебникова О. А.)

05.02.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 06.02.2025 в категории "сад" детей с особенностями в питании 2. гр. Колокольчик 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.02.2025						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,14	3,46	15,02	99,58
Итого за завтрак 1		430.00	9.79	13.36	54.02	369.18
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52,1	0,77	2,68	3,55	43,23
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	180	0,09	0	11,79	49,95
Итого за обед		712.10	19.07	17.19	80.47	565.85
Полдник	ЙОГУРТ	182,45	5,29	4,56	20,07	142,31
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		212.45	7.06	5.96	42.57	252.11
Ужин 1	САЛАТ "ДАЧНЫЙ"	52,1	0,78	2,34	22,84	45,93
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	255,85

Заведующий (Хлебникова О. А.)

Хлебникова О. А.