

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)
05.03.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 06.03.2025 в категории "ясли" детей с особенностями в питании 1.гр.Ромашка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.03.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	КАША ДРУЖБА НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ диета гр.Ромашка 1 порция	180	2,77	5,54	23,4	155,08
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,61	2,25	13,38	88,92
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		719.00	10.65	16.01	71.06	469.58
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,88
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ диета гр.Ромашка 1 порция без сметаны	180	3,15	4,95	6,12	90,45
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,14	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6,55	6,33	10,56	121,53
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ диета гр.Ромашка 1 порция	200	15,32	14,5	11,03	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,6	78,4
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,14	0,06	10,78	43,73
Итого за обед		790.00	30.70	35.23	71.37	494.25
Полдник	СНЕЖОК гр. Теремок 17 порций	181	5,04	4,5	19,81	138,68
	МОЛОКО гр.Ромашка 11 полрций	187	5,24	4,58	8,7	97,99
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПРЯНИКИ	20	1,18	0,93	15	73,2
	БАТОН диета гр.Ромашка 1 порция	30	1,8	0,3	15,42	71,4
Итого за полдник		598.00	13.37	10.34	58.97	382.09
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,67	3,38	2,02	38
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ диета гр.Ромашка 1 порция	140	3,93	5,23	28,47	106,16
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	170	0,03	0	8,65	34,74
Итого за ужин 1		540.00	13.19	16.68	86.01	474.54
Итого за день		2750.00	68.31	78.66	297.21	1867.46

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)
05.03.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

на 06.03.2025 в категории "сад" детей с особенностями в питании 3.гр.Капитошка1,гр.Колокольчик 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.03.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		444.00	10.64	12.59	64.63	417.50
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,2	5,09	6,48	95,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	72	8,28	7,83	12,15	158,48
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ диета гр.Капитошка 1 порция	200	15,32	14,5	11,03	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за обед		1092.00	34.41	40.98	88.97	643.88
Полдник	СНЕЖОК	187	5,26	4,7	20,67	144,71
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		227.00	7.82	6.24	51.36	291.71
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	5,07	3,03	57
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ диета гр.Капитошка 1 порция	170	4,05	5,31	19,79	143,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	19	1,17	0,2	10,05	46,55
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		639.00	15.69	20.09	93.21	610.37
Итого за день		2505.00	68.96	80.30	307.97	2010.46

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)