

УТВЕРЖДАЮ

и.о.Заведующий (Хлебникова О. А.)

03.05.2024

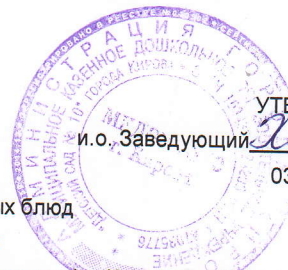
## Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 06.05.2024 в категории "сад" детей с ограничениями в питании 2.гр.Капитошки.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошки 1 порция	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		629.00	9.62	12.40	63.94	405.87
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,5	3	1,5	37
	СУП "ЛЕТНИЙ" ОВОЩНОЙ	200	3,6	4,24	8,88	88
	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР: ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,41	4,33	14,75	126,25
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	79	9,93	23,35	10,18	278,3
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр.Капитошки 1 порция	80	4,02	28,65	0	245,51
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Капитошки 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за обед		958.00	23.35	63.84	58.17	873.33
Полдник	ЙОГУРТ	200	5,8	5	22	156
	ПЕЧЕНЬЕ (по диете - печенье безглютеновое)	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		230.00	5.83	5.00	45.82	252.30
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,7	3,05	10,38	63
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	26,15	12,56	25,97	323,41
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,6	2,2	6,1	54
	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ диета гр.Капитошки 1 порция	200	8,26	9,16	39,35	273,48
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр) диета гр.Капитошки 1 порция	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	35	2,21	0,37	18,9	87,68
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		715.00	43.80	32.70	112.41	908.43
Итого за день		2737.00	83.60	114.14	300.14	2525.93

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Костылева О.В.)



УТВЕРЖДАЮ

и.о. Заведующий Мелод (Хлебникова О. А.)

03.05.2024

## Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 06.05.2024 в категории "ясли" детей с ограничениями в питании 3.гр.Теремок 1гр.Колокольчик 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр. колокольчик 1 порция, гр.Теремок 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		539.00	8.13	10.71	53.82	344.42
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	1,08	2,04	1,03	26,79
	СУП 'ЛЕТНИЙ' ОВОЩНОЙ	180	3,24	3,82	7,99	79,2
	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР: ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,73	3,46	11,8	101
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	59	7,45	17,51	7,64	208,73
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		573.00	15.96	27.08	46.51	496.93
Полдник	ЙОГУРТ	199,7	5,79	4,99	21,97	155,77
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр. колокольчик 1 порция, гр.Теремок 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		409.70	5.93	5.02	45.83	252.89
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,47	2,03	6,92	42
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	134,4	23,43	11,26	23,27	289,78
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,36	1,32	3,66	32,4
	БАТОН	29	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр. колокольчик 1 порция, гр.Теремок 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		563.40	26.73	15.74	67.58	507.60
Итого за день		2288.10	57.75	58.75	233.54	1687.84

Исполнитель: Медсестра Костылева О.В. (Костылева О.В.)