

УТВЕРЖАЮ  
Заведующий (Хлебникова О. А.)

06.02.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 07.02.2025 в категории "ясли" детей с особенностями в питании нет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.02.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		360,00	8,47	12,25	43,79	319,29
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	1,08	2,04	1,03	26,79
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,14	0,06	10,78	43,73
Итого за обед		590,00	18,58	18,13	44,98	453,65
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	СНЕЖОК	180	5,04	4,5	19,8	138,6
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	3,6	3	27,2	152
Итого за полдник		410,00	13,68	11,91	55,37	384,92
Ужин 1	САЛАТ 'ЗДОРОВЬЕ'	40	0,64	1,36	2,72	24,8
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		400,00	12,75	12,03	43,92	348,54
Итого за день		1863,00	53,88	54,72	197,86	1553,40

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)



Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

На 07.02.2025 в категории "сад" детей с особенностями в питании 2, гр. Капитошки 1, гр. Колокольчик 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.02.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ <b>диета</b> <b>гр.Капитошки1 порция</b>	200	8,26	9,16	39,35	273,48
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета) <b>диета</b> <b>гр.Капитошки1 порция</b>	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	190	3,04	2,56	14,91	95,66
	ЧАЙ С САХАРОМ <b>диета</b> <b>гр.Капитошки1 порция</b>	190	0	0	9,29	37,25
Итого за завтрак 1		820.00	19.03	23.48	106.99	716.14
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,5	3	1,5	37
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРОЙ <b>диета</b> <b>гр.Капитошки1 порция</b>	200	14,35	13,39	17,37	248
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБЦЫ (диета) <b>диета</b> <b>гр.Капитошки1 порция</b>	10	0,79	0,14	8,19	37,2
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48	
Итого за обед		910.00	37.22	35.90	82.01	843.63
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	3,6	3	27,2	152
	ХЛЕБЦЫ (диета) <b>диета</b> <b>гр.Капитошки1 порция</b>	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		260.00	9.99	8.04	44.69	294.00
Ужин 1	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	60	0,96	2,04	4,08	37,2
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ХЛЕБЦЫ (диета) <b>диета</b> <b>гр.Капитошки1 порция</b>	10	0,79	0,14	8,19	37,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3	
Итого за ужин 1		465.00	14.16	12.90	57.51	415.93
Итого за день		2560.00	80.80	80.72	301.00	2316.70

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)