

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Хлебникова О. А.)
 06.05.2024

Менюготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 07.05.2024 в категории "ясли" детей с ограничениями в питании 3.гр. Колокольчик 2, гр. Теремок 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.05.2024						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,71	4,5	16,31	121,37
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Колокольчик 1 порция, гр.Теремок 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		541.00	9.44	9.09	51.34	330.65
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,44	2,67	1,96	35,11
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,4	2,64	27,24	138,96
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	13,42	55,58
Итого за обед		593.00	18.65	16.28	80.85	550.02
Полдник	МОЛОКО	194,8	5,45	4,77	9,06	102,08
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция, гр.Теремок 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		404.80	7.33	6.20	31.60	212.70
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,47	3,02	46,22
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	60	13,32	5,46	0	102,6
	МЯСО ОТВАРНОЕ диета гр.Колокольчик 1 порция	60	4,75	4,79	0	109,92
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		468.00	23.65	17.41	51.55	480.43
Итого за день		2209.80	60.07	49.18	235.14	1659.80

Исполнитель: Медсестра _____ (Костылева О.В.)



Заведующий (Хлебникова О. А.)

06.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 07.05.2024 в категории "сад" детей с ограничениями в питании 2.гр.Капитошки

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.05.2024						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		437.00	12.36	12.62	49.46	367.58
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр Капитошки 1 порция (А)	180	0,12	0,03	0,04	0,91
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр Капитошки 1 порция (А)	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за завтрак 2		410.00	1.15	0.23	43.66	183.21
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ диета гр Капитошки 1 порция (А)	200	2,3	2,69	9,98	73,6
	РИС ОТВАРНОЙ	150	3	3,3	34,05	173,7
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	МЯСО ОТВАРНОЕ диета гр Капитошки 1 порция (М)	80	6,34	11,25	0	146,56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
ЧАЙ С САХАРОМ диета гр Капитошки 1 порция (А)	180	0	0	8,8	35,3	
Итого за обед		1178.00	32.01	34.97	117.31	936.14
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр Капитошки 1 порция (М)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		240.00	8.16	6.44	39.99	251.80
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ диета гр Капитошки 1 порция (А)	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	80	17,76	7,28	0	136,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		673.00	27.42	20.60	78.57	594.30
Итого за день		2943.00	81.10	74.86	328.99	2333.03

Исполнитель: Медсестра _____ (Костылева О.В.)