



Категория: Ясли

На 07.05.2025 в категории "ясли" детей с особенностью в питании нет.

Исполнитель: Медсестра _____ (Костылева О.В.)



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 07.05.2025 в ктегории "сад" детей с особенностью в питании 1.гр.Колокольчик

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.05.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,09	5,73	25,03	174,51
	БАТОН	25	1,63	0,27	13,97	64,67
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		430.00	7.77	10.15	48.83	315.89
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0	0,96	7,92
	УХА РЫБАЦКАЯ	200	7,92	3,92	10,8	113,6
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ диета гр. Колокольчик 1 порция	200	2,3	2,69	9,98	73,6
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38,7	2,6	0,37	20,62	91,02
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	200	0,19	0,08	14,38	58,31
Итого за обед		898.70	24.06	27.82	74.00	640.60
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	70	4,63	9,57	30,11	243
Итого за полдник		250.00	9.67	13.98	38.48	337.32
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	БАТОН	27	1,72	0,29	14,72	68,15
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		450.00	14.37	18.32	23.89	338.85
Итого за день		2131.70	56.27	70.67	195.00	1679.66

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)