

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)
07.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 08.04.2025 в категории "сад" детей с особенностями в питании 3.гр.Капитошка 1,гр.Колокольчик 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
08.04.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6	21,74	161,81
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	3,83	4,87	39,82	217,97
	диета гр.Капитошка 1 порция					
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		587.00	16.69	17.38	95.98	612.87
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	174	0,9	0,18	17,81	77,4
Итого за завтрак 2		174.00	0.90	0.18	17.81	77.40
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	1	5,07	3,03	57
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	ПЛОВ С МЯСОМ диета гр.Капитошка 1 порция	200	27,07	22,67	47,59	502,67
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за обед		1110.00	52.12	46.19	153.50	1236.72
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	КЕФИР 10 порций	193	5,78	0,19	7,71	59,77
	БУЛОЧКА "ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ" (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119,98
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		453.00	16.17	7.23	49.20	321.75
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	3,06	4,62	49,44
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80	19,07	13,49	14,89	255,74
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯдиета гр.Капитошка 1 порция	70	6,09	0,31	0,4	38,97
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр.Колокольчик 1 порция	70	3,52	25,07	0	214,82
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		675.00	36.76	46.74	91.69	892.25
Итого за день		3002.00	122.64	117.72	408.18	3140.99

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)

07.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 08.04.2025 в категории "ясли" детей особенностью в питании 1.гр.Ромашка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
08.04.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,71	4,5	16,31	121,37
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,11	3,96	32,35	177,1
	диета гр.Ромашка 1 порция					
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	КАКАО С МОЛОКОМ	169	2,46	2,12	12,63	83,95
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Ромашка 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		661.00	12.40	12.92	82.94	502.78
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	174	0,9	0,18	17,81	77,4
Итого за завтрак 2		174.00	0.90	0.18	17.81	77.40
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,67	3,38	2,02	38
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,63	3,35	27,37	149,86
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	ПЛОВ С МЯСОМ диета гр.Ромашка 1 порция	160	21,66	18,14	38,07	402,14
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,14	0,06	10,78	43,73
Итого за обед		745.00	40.83	35.82	116.47	954.10
Полдник	МОЛОКО	193	5,4	4,73	8,97	101,13
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119,98
Итого за полдник		423.00	9.51	6.76	33.01	221.93
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,64	2,04	3,08	32,96
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	60	14,3	10,12	11,17	191,81
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ диета гр.Ромашка 1 порция	60	5,22	0,26	0,35	33,41
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		470.00	24.97	16.11	63.43	481.11
Итого за день		2476.00	88.61	71.79	313.66	2237.32

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)