



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 08.05.2024 в категории "сад" детей с ограничениями в питании 2.гр.Капитошки

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
08.05.2024						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,24	6,1	29,55	158,64
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошки 1 порция(М)	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		630.00	10.99	13.20	67.93	395.55
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошки 1 порция(А)	180	0	0	8,8	35,3
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр.Капитошки 1 порция(А)	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за завтрак 2		410.00	1.03	0.20	52.42	217.60
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	3,06	4,62	49,44
	УХА РЫБАЦКАЯ	200	7,92	3,92	10,8	113,6
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр.Капитошки 1 порция(А)	80	4,02	28,65	0	245,51
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ диета гр.Капитошки 1 порция(А)	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22,7	1,27	0,18	10,08	44,49
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		912.70	30.34	62.47	97.50	967.68
Полдник	РЯЖЕНКА	200	5,93	1,98	8,31	79,13
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	66,3	4,39	9,06	28,52	230,16
	ПЕЧЕНЬЕ (безглютеновое)диета гр.Капитошки 1 порция(М)	30	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		296.30	11.11	11.18	45.02	346.49
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	21	1,26	0,21	10,79	49,98
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	168,12	0,75	0,93	10,66	41,15
Итого за ужин 1		429.12	13.01	14.58	43.06	352.08
Итого за день		2663.12	66.48	101.63	305.93	2279.40

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)

07.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 08.05.2024 в категории "ясли" детей с ограничениями в питании 3.гр. Колокольчик 2, гр. Теремок 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
08.05.2024						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,68	4,57	22,16	118,98
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Колокольчик 1 порция, гр.Теремок 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		540.00	9.11	11.40	57.99	341.91
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,64	2,04	3,08	32,96
	УХА РЫБАЦКАЯ	180	7,13	3,53	9,72	102,24
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ диета гр.Колокольчик 1 порция	180	2,59	3,02	11,23	82,8
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	150	7,93	15,57	12,95	222,11
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		740.00	20.76	24.60	67.69	574.54
Полдник	РЯЖЕНКА	195,4	5,85	1,95	8,19	78,04
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция, гр.Теремок 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	50	3,31	6,84	21,51	173,57
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		475.40	12.55	14.98	57.47	431.35
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,46	2,05	2,11	25,35
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция, гр.Теремок 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		565.00	12.49	13.45	38.44	325.72
Итого за день		2523.40	55.91	64.63	241.39	1759.52

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)