



4

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Хлебникова О. А.)

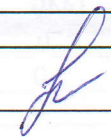
08.01.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 09.01.2025 в категории "ясли" детей с пищевой аллергией нет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
09.01.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		357.00	7.77	10.44	47.62	313.68
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,44	2,67	1,96	35,11
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ (СВИНИНА)	60	13,44	25,83	10,92	319,23
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	18	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		588.00	21.39	33.38	63.99	634.89
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		210.00	5.07	4.41	32.19	190.62
Ужин 1	САЛАТ `ДАЧНЫЙ`	40	0,6	1,8	17,53	35,26
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130.00	3,66	4,86	26,43	98,57
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	23	1,46	0,24	12,54	58,06
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		398.00	7.10	7.15	75.43	276.18
Итого за день		1756.00	42.33	55.58	239.03	1501.37

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)



Заведуючий (Хлебникова О. А.)

08.01.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

на 09.01.2025 в категории Сад "детей с пищевой аллергией 3.гр.Капитошки 1, гр.Колокольчик 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
09.01.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета) гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		437.00	10.34	12.54	62.06	405.60
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	196,7	0,98	0,2	19,47	84,58
Итого за завтрак 2		196.70	0.98	0.20	19.47	84.58
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ диета гр.Капитошки 1 порция	150	2,69	6,26	3,13	80,46
	ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ (СВИНИНА)	80	17,92	34,44	14,56	425,64
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр.Капитошки 1 порция	80	4,02	28,65	0	245,51
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,4	0,2	11,1	49
	БАТОН	23	1,53	0,26	13,14	60,82
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за обед		1138.00	35.48	79.35	91.89	1186.42
Полдник	МОЛОКО	196,7	5,51	4,82	9,15	103,07
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	200	0,12	0,03	0,04	0,91
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		436.70	6.45	4.99	41.20	237.48
Ужин 1	САЛАТ 'ДАЧНЫЙ'	57,02	0,86	2,57	24,99	50,27
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ диета гр.Капитошки 1 порция	200	6,98	10,42	25	222,38
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27,2	1,52	0,22	11,97	53,31
	БАТОН	26	1,71	0,28	14,62	67,68
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
ЧАЙ С САХАРОМ	190	0	0	9,29	37,25	
Итого за ужин 1		660.22	16.08	19.24	124.56	581.83
Итого за день		2873.62	69.33	116.32	339.18	2495.91

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)