



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)

08.04.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 9.04.2024 в категории "ясли" детей с ограничениями в питании 3. гр.Теремок 1,гр.Колокольчик 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
09.04.2024						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,71	4,5	16,31	121,37
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Колокольчик 1 порция	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	178	0,8	1	11,41	44,06
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Колокольчик 2 порции,гр.Теремок 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		688.00	11.22	12.41	86.70	490.14
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	40	0,61	2,58	2,75	37,96
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,4	2,64	27,24	138,96
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ диета гр.Колокольчик 1 порция	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	МЯСО ОТВАРНОЕ	60	4,75	4,79	0	109,92
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		654.00	23.49	20.90	76.30	639.46
Полдник	МОЛОКО	176	4,98	4,36	8,28	93,26
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 2 порции,гр.Теремок 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119,98
Итого за полдник		406.00	9.09	6.39	32.32	214.06
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	40	1,07	2	2,53	32,67
	ОМЛЕТ	128	7,46	8,76	4,44	141,95
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр) диета гр.Колокольчик 1 порция	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ диета гр.Колокольчик 1 порция	120	3,37	4,48	24,4	90,99
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,38	0,25	10,13	49
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ диета гр.Колокольчик 1 порция,гр.Теремок 1 порция без лимона	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		502.00	18.39	19.85	49.43	408.06
Итого за день		2353.00	62.59	59.95	254.55	1798.72

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)

08.04.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 9.04.2024 в категории "сад" детей с ограничениями в питании 2.гр.Капитошки

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
09.04.2024						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	198	4,96	6	21,74	161,81
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Капитошка 1 порция	160	3,83	4,87	39,82	217,97
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	198	0,89	1,11	12,68	48,96
Итого за завтрак 1		594.00	14.18	16.10	87.09	535.71
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Капитошка 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр.Капитошка 1 порция	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за завтрак 2		310.00	0.54	0.43	33.66	144.12
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	60	0,89	3,9	4	56,79
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	РИС ОТВАРНОЙ	150	3	3,3	34,05	173,7
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	МЯСО ОТВАРНОЕ диета гр.Капитошка 1 порция	80	6,34	11,25	0	146,56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошка 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за обед		979.00	29.62	32.09	100.93	833.25
Полдник	МОЛОКО	186	5,27	4,61	8,75	98,56
	БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119,98
	МАРМЕЛАД диета гр.Капитошка 1 порция	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		256.00	9.29	6.61	48.63	282.74
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	58	1,55	2,9	3,66	47,37
	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ диета гр.Капитошка 1 порция	60	0,9	0,06	5,28	25,2
	ОМЛЕТ	148	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,71	0,24	13,43	59,83
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ диета гр.Капитошка 1 порция без лимона	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		475.00	12.83	13.33	36.65	333.31
Итого за день		2619.00	66.46	68.56	306.96	2129.13

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)