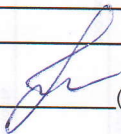


УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий (Хлебникова О. А.)  
 08.08.2024

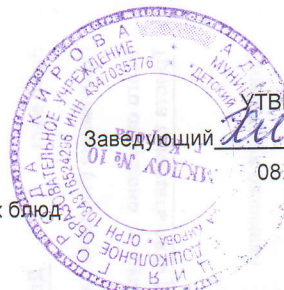
Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

На 09.08.2024 в категории "сад" детей с пищевой аллергией 2.гр.Капитошки 1.гр.Колокольчик 1.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
09.08.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ диета гр.Капитошки 1 порция	200	8,26	9,16	39,35	273,48
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошки 1 порция	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		830.00	18.40	23.48	100.08	685.94
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	55	0,46	0,09	1,38	7,7
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	182,33	4,71	5,05	7,79	109,23
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	КУРА ОТВАРНАЯ диета гр.Капитошки 1 порция	80	16,32	10,88	0,48	164,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		756.33	37.83	29.78	52.62	669.51
Полдник	МОЛОКО	186,5	5,22	4,57	8,67	97,73
	СНЕЖОК диета гр.Колокольчик 1 порция	193	5,4	4,83	21,23	148,61
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	5,04	4,2	38,08	212,8
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		459.50	16.45	13.74	76.17	496.34
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,89	3,09	4,09	49,79
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	23	1,38	0,23	11,82	54,74
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
Итого за ужин 1		449.00	14.20	15.78	43.16	388.32
Итого за день		2599.83	87.28	83.18	281.83	2287.11

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)





УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Хлебникова О. А.)  
08.08.2024

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

На 09.08.2024 в категории "ясли" детей с пищевой аллергией нет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
09.08.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		360.00	8.47	12.25	43.79	319.29
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,36	0	0,98	5,6
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		569.00	17.28	15.48	41.22	408.96
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	3,6	3	27,2	152
Итого за полдник		230.00	8.64	7.41	35.57	246.32
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,61	2,04	2,75	33,59
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		389.00	12.12	12.61	38.81	333.53
Итого за день		1651.00	46.91	48.15	169.19	1355.10

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Костылева О.В.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ ()