



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 10.04.2024 в категории "ясли" детей с ограничениями в питании 3. гр.Теремок 1, гр.Колокольчик 2.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.04.2024						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,68	4,57	22,16	118,98
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Колокольчик 1 порция	150	6,53	6,53	37,34	233,66
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,61	2,25	13,38	88,92
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА диета гр.Колокольчик 2 порции,гр.Теремок 1 порция	180	0,2	0,2	13,89	66,9
	Итого за завтрак 1		688,00	15,57	17,95	99,67
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,88
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ диета гр.Колокольчик 1 порция без сметаны	179	3,17	3,65	7,99	87,77
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	150	7,66	18,1	4,63	214,66
	ГОВЯДИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета гр.Колокольчик 1 порция	150	9,46	9,1	4,63	151,66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	150	0,08	0	9,82	41,63
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ диета гр.Колокольчик 1 порция,гр.Теремок 1 порция	150	0	0	8,08	32,25
	Итого за обед		858,00	23,39	37,82	59,37
Полдник	РЯЖЕНКА	179	5,39	1,8	7,55	71,89
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК диета гр.Колокольчик 2 порции,гр.Теремок 1 порция	180	0,09	0,09	16,1	66,69
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	49	3,31	6,84	21,51	173,57
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ диета гр.Колокольчик 2 порции,гр.Теремок 1 порция	50	3,2	2,66	25,72	146,29
	Итого за полдник		458,00	11,99	11,39	70,88
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,47	3,02	46,22
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	120	4,36	8,74	16	159,97
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	60	13,32	5,46	0	102,6
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ диета гр.Колокольчик 1 порция	64	1,89	2,06	1,71	69,43
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,2	13,89	66,9
Итого за ужин 1		508,00	23,19	20,34	56,27	543,82
Итого за день		2615,00	74,54	87,90	295,99	2352,37

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)


  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий (Хлебникова О. А.)  
 09.04.2024

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

На 10.04.2024 в категории "сад" детей с ограничениями в питании 2.гр.Капитошка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.04.2024						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,24	6,1	29,55	158,64
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Капитошка 1 порция	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		608.00	18.53	20.84	102.13	634.83
Завтрак 2	ГРУША	100	0,38	0,31	10,31	47
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр.Капитошка 1 порция	60	0,06	0	47,64	192,6
Итого за завтрак 2		160.00	0.44	0.31	57.95	239.60
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	199	3,52	4,05	8,88	97,52
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	10,21	24,13	6,17	286,21
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	180	0,09	0	11,79	49,95
Итого за обед		693.00	18.05	38.59	60.72	676.30
Полдник	РЯЖЕНКА	182	5,48	1,83	7,67	73,09
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	69	4,63	9,57	30,11	243
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		261.00	10.90	11.54	45.97	353.29
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	54,93	1,01	4,85	4,21	65,37
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	150	5,45	10,92	20	199,96
	РИС ОТВАРНОЙ диета гр.Капитошка 1 порция	150	3	3,3	34,05	173,7
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	80	17,76	7,28	0	136,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,2	13,89	66,9
Итого за ужин 1		678.93	31.20	27.14	103.46	784.83
Итого за день		2405.93	79.12	98.42	370.23	2688.85

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)