



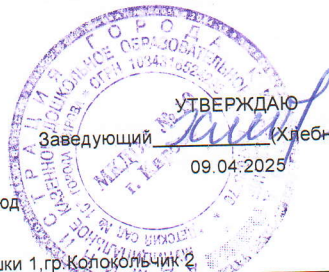
Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 10.04.2025 в категории "ясли" детей с особенностями в питании 1.гр.Ромашка

На 10.04.2025 в категории "ясли" детей с особенностями в питании1.гр.Ромашка						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.04.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	12,68	12,2	18,69	247,31
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	28	1,99	2,37	16,3	20,37
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	121	2,87	3,66	29,86	163,48
	диета гр.Ромашка 1 порция					
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр) диета	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	гр.Ромашка 1 порция					
	БАТОН	29	1,81	0,3	15,53	71,9
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	182	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		535.00	24.59	27.07	80.77	604.18
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	174	0,9	0,18	17,76	77,13
Итого за завтрак 2		174.00	0.90	0.18	17.76	77.13
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	0,73	3,53	3,07	47,6
	КОНСЕРВИРОВАННАЯ					
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ диета	181	3,17	3,65	7,99	87,77
	гр.Ромашка 1 порция без сметаны					
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ	60	8,1	11,5	0	142,69
	ПТИЦЫ					
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,53	2,55	1,7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,85	0,26	14,7	64,88
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	151	0	0	8,05	32,11
Итого за обед		604.00	17.47	25.60	57.88	490.44
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр.Ромашка 1	20	0,02	0	15,88	64,2
	порция печенье безглютеновое					
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	182	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за полдник		382.00	5.18	4.44	24.29	159.43
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,88
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,14	77,26
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	60	11,36	23,87	0,67	250,93
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	180	13,79	13,05	9,93	0
	диета гр.Ромашка 1 порция					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,83	0,26	14,36	63,96
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	172	0,04	0	8,65	34,76
Итого за ужин 1		603.00	30.32	46.25	48.89	509.79
Итого за день		2301.00	78.46	103.54	229.59	1840.97

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)
09.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 10.04.2025 в категории "сад" детей с особенностями в питании 3.гр.Капитошки 1,гр.Колокольчик 2

На 10.04.2025 в категории "сад" дейт с особенностями в питании 3.гр.Капитошки 1.гр.Капит						
--	--	--	--	--	--	--

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)