

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)
10.03.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 11.03.2025 в категории "сад" детей с особенностями в питании 2.гр. Колокольчик 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
11.03.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		418.00	12.07	12.37	47.97	357.70
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	184	0,9	0,18	17,86	77,57
Итого за завтрак 2		184.00	0.90	0.18	17.86	77.57
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	50	0,85	4,3	2,57	48,31
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	150	0,09	0,03	0,03	0,68
	Итого за обед		850.00	23.37	22.51	94.57
Полдник	КЕФИР	195	5,21	0,17	6,96	53,92
	БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119,98
Итого за полдник		245.00	9.21	2.17	30.96	173.90
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	54,2	0,99	4,79	4,16	64,5
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	17,47	14,36	7,35	228,56
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ диета гр.Колокольчик 1 порция	180	11,21	10,18	15,53	207
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		684.20	35.18	33.89	84.40	768.84
Итого за день		2384.20	80.73	71.12	275.76	2052.24

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)

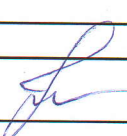
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий  (Хлебникова О. А.)
10.03.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 11.03.2025 в категории "ясли" детей с особенностями питания нет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
11.03.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,71	4,5	16,31	121,37
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,46	2,13	12,64	83,98
Итого за завтрак 1		352.00	9.29	8.97	41.80	290.41
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	153	0,75	0,15	14,85	64,5
Итого за завтрак 2		153.00	0.75	0.15	14.85	64.50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,67	3,38	2,02	38
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,63	3,35	27,37	149,86
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	0,4	16,21	78,4
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,07	0,07	13,42	55,58
	Итого за обед		580.00	18.73	17.64	76.84
Полдник	КЕФИР	195	5,21	0,17	6,96	53,92
	БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119,98
Итого за полдник		245.00	9.21	2.17	30.96	173.90
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,73	3,53	3,07	47,6
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	13,1	10,77	5,51	171,42
	БАТОН	39,3	2,36	0,39	20,2	93,53
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		409.30	18.68	18.02	58.53	448.68
Итого за день		1742.30	56.66	46.95	222.98	1523.10

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)