

УТВЕРЖДАЮ
и.о. Заведующий
10.04.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

На 11.04.2024 в категории "ясли" детей с ограничениями в питании 3. гр. Колокольчик 2, гр. Теремок 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
11.04.2024						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	12,68	12,2	18,69	247,31
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Колокольчик 1 порция	120	2,86	3,65	29,91	163,47
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (20 гр) диета гр.Колокольчик 1 порция	20	2,59	2,29	0,2	31,5
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Колокольчик 2 порции.гр.Теремок 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		690.00	24.55	27.34	100.93	685.58
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,67	3,38	2,02	38
	УХА РЫБАЦКАЯ	180	7,13	3,53	9,72	102,24
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	5,88	3,47	0,48	101,59
	МЯСО ОТВАРНОЕ диета гр.Колокольчик 1 порция	60	4,75	4,79	0	109,92
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,53	2,55	1,7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		660.00	23.73	22.07	57.69	558.19
Полдник	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,75
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 2 порции.гр.Теремок 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	МАРМЕЛАД	20	0,02	0	15,88	64,2
	Итого за полдник		380.00	5.52	0.21	23.11
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,44	2,67	1,96	35,11
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ диета гр.Колокольчик 1 порция	120	2,34	3,94	12	112,93
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	60	11,36	23,87	0,67	250,93
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ диета гр.Колокольчик 1 порция	60	5,91	5,91	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		600.00	23.81	39.71	37.26	642.85
Итого за день		2433.00	78.01	89.73	228.79	2054.39

Исполнитель: _____ ()

УТВЕРЖДАЮ
и.о. Заведующий

10.04.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

На 11.04.2024 в категории "сад" детей с ограничениями в питании 2. гр.Капитошка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
11.04.2024						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	12,88	11,75	20,25	253,88
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Капитошка 1 порция	150	3,58	4,56	37,39	204,34
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (20 гр) диета гр.Капитошка 1 порция	20	2,59	2,29	0,2	31,5
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошка 1 порция	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		790.00	26.39	28.17	117.66	770.80
Завтрак 2	ЯБЛОКО диета гр.Капитошка 1 порция	100	0,42	0,42	9,79	47
	ПЕЧЕНЬЕ	60	0,06	0	47,64	192,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,02	0,03	0,76
Итого за завтрак 2		310.00	0.58	0.44	57.46	240.36
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	56	0,93	4,73	2,83	53,2
	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ диета гр.Капитошка 1 порция	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	УХА РЫБАЦКАЯ	200	7,92	3,92	10,8	113,6
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	80	10,8	15,33	0	190,25
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,88	4,25	2,84	53,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,23	0,32	16,16	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошка 1 порция	200	0	0	9,78	39,21
Итого за обед		1016.00	27.67	37.23	85.77	718.42
Полдник	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,94
	МАРМЕЛАД	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		220.00	6.01	0.20	23.87	126.14
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Капитошка 1 порция	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	80	15,14	31,82	0,89	334,57
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ диета гр.Капитошка 1 порция	80	7,89	7,89	3,2	135,99
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		750.00	32.49	52.47	73.03	920.14
Итого за день		3091.00	93.14	118.51	357.79	2775.86

Исполнитель: _____()