

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)
10.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 11.04.2025 в категории "сад" детей с особенностями в питании 3.гр.Капитошки 1.гр.Колокольчик 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
11.04.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	199	5,74	4,96	24,26	165,63
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Капитошка 1 порция	200	8,71	8,71	49,79	311,54
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	31	1,94	0,32	16,6	76,85
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошка 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		864.00	25.51	25.34	123.69	827.52
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	48	1,32	2,48	3,14	40,55
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	190	4,91	5,26	8,11	113,83
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	79	9,38	10,56	8,29	165,65
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ диета гр.Капитошка 1 порция	70	6,09	0,31	0,4	38,97
	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ диета гр.Колокольчик 1 порция	180	12,72	7,83	21,73	0
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,26	0,32	17,91	79,08
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	180	0,09	0	11,79	49,95
Итого за обед		976.00	41.70	33.54	120.76	671.85
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	104,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	69	4,63	9,57	30,11	243
Итого за полдник		478.00	11.15	14.64	47.64	386.01
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	3,06	4,62	49,44
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	79	13,44	4,88	3,56	116
	КУРА ОТВАРНАЯ диета гр.Капитошка 1 порция	70	14,28	9,52	0,42	144,2
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,42	0,26	10,43	50,44
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		607.00	36.27	22.16	59.50	608.73
Итого за день		3028.00	115.03	96.08	361.39	2541.11

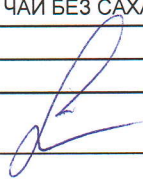
Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)

Заведующий  УТВЕРЖДАЮ (Хлебникова О. А.)
10.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

На 11.04.2025 в категории "ясли" детей с особенностью в питании 1.гр.Ромашка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
11.04.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	149	4,3	3,71	18,19	124,24
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,53	6,53	37,34	233,66
	диета гр.Ромашка 1 порция					
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	БАТОН	29	1,81	0,3	15,53	71,9
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Ромашка 1 порция	180	0	0	8,8	35,29
Итого за завтрак 1		732.00	20.65	21.48	94.34	656.02
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	34	0,93	1,74	2,21	28,48
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	59	7,04	7,92	6,22	124,24
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ диета гр.Ромашка 1 порция	60	5,88	0,23	0,4	30,34
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,24	0,41	16,46	79,63
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	150	0,07	0	9,82	41,63
Итого за обед		662.00	23.91	20.46	73.57	525.07
Полдник	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,27
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	49	3,29	6,8	21,38	172,57
	БАТОН диета гр.Ромашка 1 порция	39	2,4	0,4	20,52	95,2
Итого за полдник		447.00	10.84	11.64	50.31	362.86
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,64	2,04	3,08	32,96
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	59	10,04	3,64	2,66	86,63
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ диета гр.Ромашка 1 порция	120	2,34	3,94	12	112,91
	КУРА ОТВАРНАЯ диета гр.Ромашка 1 порция	60	12,24	8,16	0,36	123,6
	БАТОН	26	1,63	0,27	13,92	64,46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,45	0,21	11,48	50,69
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		629.00	30.98	21.42	54.94	573.93
Итого за день		2573.00	86.78	75.40	282.96	2164.88

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)