



УТВЕРЖДАЮ

И.О. Заведующий (Хлебникова О. А.)

11.04.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 12.04.2024 в категории "сад" детей с ограничениями в питании 2.гр.Капитошка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
12.04.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,74	4,96	24,26	165,63
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Капитошка 1 порция	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошка 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
	Итого за завтрак 1		787.00	18.33	19.90	106.47
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр.Капитошка 1 порция	60	0,06	0	47,64	192,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Капитошка 1 порция	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за завтрак 2		310.00	0.56	0.43	57.47	240.36
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	СУП ОВОЩНОЙ	200	2,4	3,36	8,16	72,8
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	67	9,16	13	0	161,35
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,32	0,33	18,37	81,1
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		727.00	18.89	26.49	84.85	557.04
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		240.00	6.42	5.04	41.31	238.30
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	58,8	1,7	3,64	4,72	58,39
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102,35
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ диета гр.Капитошка 1 порция	80	6,96	0,35	0,46	44,54
	БАТОН	32	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		580.80	16.80	11.82	36.64	380.90
Итого за день		2649.80	61.00	63.68	326.74	2095.62

Исполнитель: Медсестра *(подпись)* (Костылева О.В.)



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 12.04.2024 в категории "ясли" детей с ограничениями в питании 4.гр.Колокольчик 3.гр.Теремок1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
12.04.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,3	3,71	18,19	124,24
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Колокольчик 1 порция	150	6,53	6,53	37,34	233,66
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Колокольчик 2 порции.гр.Теремок 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		687.00	15.26	17.07	91.36	580.83
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,46	2,05	2,11	25,35
	СУП ОВОЩНОЙ	180	2,16	3,02	7,34	65,52
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	РИС ОТВАРНОЙ диета гр.Колокольчик 1 порция	150	3	3,3	34,05	173,7
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	57	6,55	6,33	10,56	121,53
	МЯСО ОТВАРНОЕ диета гр.Колокольчик 1 порция	60	4,75	4,79	0	109,92
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,34	0,42	17,18	83,09
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		846.00	22.54	25.17	115.97	749.17
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 2 порции.гр.Теремок 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
	Итого за полдник		380.00	5.17	4.44	24.29
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	1,15	2,47	3,21	39,72
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1,85	2,68	8,58	73,2
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ диета гр.Колокольчик 1 порция	60	5,88	0,23	0,4	30,34
	МЯСО ОТВАРНОЕ диета гр.Колокольчик 1 порция	60	4,75	4,79	0	109,92
	БАТОН	27	1,93	0,32	16,52	76,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		547.00	18.26	13.31	30.91	386.20
Итого за день		2563.00	61.63	60.39	272.33	1922.54

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)