

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)
07.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 12.05.2025 в категории "ясли" детей с особенностями в питании 1.гр.Ромашка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
08.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	150	6,23	6,9	29,66	206,14
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Ромашка 1 порция	150	6,53	6,53	37,34	233,66
	БАТОН	24	1,57	0,26	13,41	62,09
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,9	2,44	14,21	91,14
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Ромашка 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		689.00	17.28	20.28	103.47	665.83
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	168	0,94	0,19	18,69	81,17
Итого за завтрак 2		168.00	0.94	0.19	18.69	81.17
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	33,8	0,54	1,72	2,6	27,85
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ диета гр.Ромашка 1 порция без сметаны	180	1,94	3,1	12,1	84,24
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	59	4,26	15,73	4,92	172,18
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,26	0,32	17,91	79,08
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		581.80	11.46	24.20	67.73	501.08
Полдник	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,75
	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		590.00	13.74	7.28	41.32	297.18
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	ПУДИНГ РИСОВЫЙ	150	5,25	6,45	43,78	254,87
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,62	1,93	2,06	27,98
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Ромашка 1 порция	150	3,58	4,56	37,39	204,34
	БАТОН	38	2,59	0,43	22,2	102,77
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		588.00	12.66	15.58	108.08	623.30
Итого за день		2619.80	56.08	67.53	339.29	2168.56

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Хлебникова О. А.)

07.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 12.05.2025 в категории "сад" детей с особенностями в питании 1.гр. Колокольчик

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
08.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,3	9,21	39,55	274,85
	БАТОН	23	1,57	0,26	13,43	62,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,22	2,72	15,79	101,26
Итого за завтрак 1		428.00	13.14	16.34	68.82	475.81
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	168	0,94	0,19	18,69	81,17
Итого за завтрак 2		168.00	0.94	0.19	18.69	81.17
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,55	3,85	41,2
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,16	3,44	13,44	93,6
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,08	4,16	27,65	131,85
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	5,85	21,61	6,76	236,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,34	0,33	18,55	81,9
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		699.00	14.23	32.09	79.95	623.75
Полдник	КЕФИР	191,25	5,73	0,19	7,64	59,23
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		241.25	8.93	2.85	33.36	205.52
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	ПУДИНГ РИСОВЫЙ	150	5,25	6,45	43,78	254,87
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,62	1,93	2,06	27,98
	БАТОН	38	2,59	0,43	22,2	102,77
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		458.00	9.33	12.11	72.00	435.17
Итого за день		1997.25	46.57	63.58	272.82	1821.42

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)