



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Хлебникова О. А.)
 12.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

На 13.02.2025 в категории "сад" детей с особенностями в питании 2.гр. Колокольчик

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
13.02.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	12,88	11,75	20,25	253,88
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,6	1,87	1,99	27,05
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		400.00	15.74	18.15	40.32	402.55
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ	60	0,72	3,1	5,65	53,47
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3,52	4,05	8,88	97,52
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	79	9,08	8,59	13,33	173,89
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,53	2,55	1,7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		728.00	19.75	24.14	83.08	568.10
Полдник	СНЕЖОК	199,06	5,57	4,98	21,9	153,28
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		219.06	5.59	4.98	37.78	217.48
Ужин 1	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	80	15,15	31,83	0,89	334,57
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190	0,04	0	9,66	38,82
Итого за ужин 1		459.00	20.76	35.27	42.30	556.77
Итого за день		1911.06	62.24	82.94	213.28	1791.90

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

На 13.02.2025 в категории "ясли" детей с особенностями в питании 1. гр. Ромашка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
13.02.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	12,68	12,2	18,69	247,31
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,6	1,87	1,99	27,05
	КАША ДРУЖБА НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ диета гр. Ромашка 1 порция	150	2,31	4,62	19,5	129,23
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр) диета гр. Ромашка 1 порция	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		560.00	22.33	27.48	53.42	564.21
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	190,5	0,95	0,19	18,86	81,92
Итого за завтрак 2		190.50	0.95	0.19	18.86	81.92
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ	40	0,48	2,07	3,77	35,64
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ диета гр. Ромашка 1 порция без сметаны	180	3,17	3,65	7,99	87,77
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6,55	6,33	10,56	121,53
	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРОЙ диета гр. Ромашка 1 порция	180	12,91	12,05	15,63	223,2
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,53	2,55	1,7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		779.00	28.41	31.00	83.42	674.58
Полдник	СНЕЖОК	180	5,04	4,5	19,8	138,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр. Ромашка 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН диета гр. Ромашка 1 порция	20	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за полдник		400.00	6.37	4.73	46.00	251.22
Ужин 1	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,14	77,26
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	60	11,36	23,87	0,67	250,93
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр. Ромашка 1 порция	60	3,01	21,49	0	184,13
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		458.00	19.33	48.18	39.04	635.90
Итого за день		2390.50	77.39	111.58	240.74	2207.83

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)