

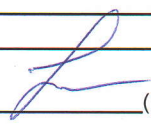

 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Хлебникова О. А.)
 12.03.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 13.03.2025 в категории "сад" детей с особенностями в питании 2.гр. Колокольчик

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
13.03.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	148	12,79	11,67	20,11	252,18
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,6	1,87	1,99	27,05
	БАТОН	33	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		396.00	15.65	18.07	40.18	400.85
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	186	0,9	0,18	17,79	77,28
Итого за завтрак 2		186.00	0.90	0.18	17.79	77.28
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0	0,96	7,92
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3,52	4,05	8,88	97,52
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	80	10,8	15,33	0	190,25
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,48	0,45	18,28	88,45
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0	0	14,49	58,32
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за обед		944.00	22.02	27.37	76.65	590.81
Полдник	МОЛОКО	191	5,35	4,68	8,88	100,08
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	БУЛОЧКА 'ТВОРОЖНАЯ'	69	6,69	5,51	34,26	221,63
Итого за полдник		460.00	12.17	10.22	43.18	322.72
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,88	8,27	6,42	103,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	70	13,25	27,84	0,78	292,75
	БАТОН	37	2,52	0,42	21,61	100,07
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	160	0,04	0	8,13	32,69
Итого за ужин 1		467.00	19.94	39.61	49.61	625.69
Итого за день		2458.00	70.68	95.45	227.41	2017.35

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)
12.03.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Ушакова Е.О. Умие

На 13.03.2024 в категории "ясли" детей с особенностями в питании нет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
13.03.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	129	12,68	12,2	18,69	247,31
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,6	1,87	1,99	27,05
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		367.00	14.94	18.50	33.62	372.18
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	186	0,9	0,18	17,79	77,28
Итого за завтрак 2		186.00	0.90	0.18	17.79	77.28
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0	0,64	5,28
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	3,17	3,65	7,99	87,77
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	8,1	11,5	0	142,69
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,96	0,28	15,54	68,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	150	0	0	12,08	48,6
Итого за обед		605.00	16.88	20.68	60.72	456.57
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	БУЛОЧКА `ТВОРОЖНАЯ`	49	4,75	3,91	24,33	157,39
Итого за полдник		229.00	9.79	8.32	32.70	251.71
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	35	0,61	5,79	4,5	72,52
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,14	77,26
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	60	11,36	23,87	0,67	250,93
	БАТОН	33	2,15	0,36	18,44	85,37
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		398.00	16.75	32.48	41.38	516.73
Итого за день		1788.00	59.26	80.16	186.21	1674.47

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)