

Заведующий (Хлебникова О. А.)

08.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 13.05.2024 в категории "сад" детей с ограничениями в питании 2.гр.Капитошки

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Эн.ценность |
|-----------------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 13.05.2024 | | | | | | |
| Завтрак 1 | КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | 200 | 8,26 | 9,16 | 39,35 | 273,48 |
| | БАТОН | 25 | 1,5 | 0,25 | 12,85 | 59,5 |
| | МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 5 | 0,05 | 4,15 | 0,05 | 37,5 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,7 | 100,7 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошки 1 порция(М) | 200 | 0 | 0 | 9,78 | 39,21 |
| Итого за завтрак 1 | | 630.00 | 13.01 | 16.26 | 77.73 | 510.39 |
| Завтрак 2 | СОК (фруктовый/овощной) | 200 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 |
| | ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Капитошки 1 порция(А) | 180 | 0,12 | 0,03 | 0,04 | 0,91 |
| | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 0,03 | 0 | 23,82 | 96,3 |
| Итого за завтрак 2 | | 410.00 | 1.15 | 0.23 | 43.66 | 183.21 |
| На весь день | Соль йодированная | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого за на весь день | | 5.00 | | | | |
| Обед | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 60 | 0,89 | 4 | 4 | 58,09 |
| | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 200 | 2,16 | 3,44 | 13,44 | 93,6 |
| | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ диета гр.Капитошки 1 порция(М) | 200 | 2,64 | 3,44 | 11,44 | 87,2 |
| | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант) | 150 | 3,07 | 4,16 | 27,65 | 136,8 |
| | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ диета гр.Капитошки 1 порция(А) | 150 | 4,22 | 5,61 | 30,5 | 113,74 |
| | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА) | 80 | 7,13 | 27,85 | 1,09 | 319,02 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,68 | 0,24 | 13,32 | 58,8 |
| | БАТОН | 20 | 1,2 | 0,2 | 10,28 | 47,6 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0 | 0 | 9,7 | 38,7 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошки 1 порция(М) | 180 | 0 | 0 | 9,7 | 39 |
| Итого за обед | | 1070.00 | 22.99 | 48.94 | 121.42 | 953.55 |
| Полдник | МОЛОКО | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 104,8 |
| | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 50 | 3,2 | 2,66 | 25,72 | 146,29 |
| | ПЕЧЕНЬЕ(безглютеновое) диета гр.Капитошки 1 порция(М) | 30 | 0,03 | 0 | 23,82 | 96,3 |
| Итого за полдник | | 280.00 | 8.83 | 7.56 | 58.84 | 347.39 |
| Ужин 1 | САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ | 60 | 0,7 | 3 | 6,3 | 55,6 |
| | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | 147,56 | 25,72 | 12,36 | 25,55 | 318,15 |
| | СГУЩЕННОЕ МОЛОКО | 27 | 1,99 | 2,37 | 16,3 | 20,37 |
| | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ диета гр.Капитошки 1 порция(М) | 140 | 5,19 | 4,53 | 31,46 | 195,01 |
| | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр) диета гр.Капитошки 1 порция(М) | 40 | 5,08 | 4,36 | 0,3 | 62,8 |
| | БАТОН | 35 | 2,1 | 0,35 | 17,99 | 83,3 |
| | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 180 | 0,11 | 0,03 | 0,04 | 0,82 |
| Итого за ужин 1 | | 629.56 | 40.89 | 27.00 | 97.94 | 736.05 |
| Итого за день | | 3024.56 | 86.87 | 99.99 | 399.59 | 2730.59 |

Исполнитель: Медсестра _____ (Костылева О.В.)



Заведующий (Хлебникова О. А.)

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 13.05.2024 в категории "ясли" детей с ограничениями в питании 3.гр. Колокольчик2, гр. Теремок1

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Эн.ценность |
|-----------------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 13.05.2024 | | | | | | |
| Завтрак 1 | КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | 150 | 6,2 | 6,87 | 29,51 | 205,11 |
| | БАТОН | 25 | 1,5 | 0,25 | 12,85 | 59,5 |
| | МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 5 | 0,05 | 4,15 | 0,05 | 37,5 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 2,88 | 2,43 | 14,13 | 90,63 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Колокольчик1 порция,гр.Теремок1 порция | 180 | 0 | 0 | 8,8 | 35,3 |
| Итого за завтрак 1 | | 540.00 | 10.63 | 13.70 | 65.34 | 428.04 |
| Завтрак 2 | СОК (фруктовый/овощной) | 200 | 1 | 0,2 | 19,79 | 86 |
| Итого за завтрак 2 | | 200.00 | 1.00 | 0.20 | 19.79 | 86.00 |
| На весь день | Соль йодированная | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого за на весь день | | 3.00 | | | | |
| Обед | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 40 | 0,44 | 2,67 | 1,96 | 35,11 |
| | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 180 | 1,94 | 3,1 | 12,1 | 84,24 |
| | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант) | 120 | 2,46 | 3,33 | 22,12 | 105,48 |
| | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА) | 60 | 5,35 | 20,89 | 0,82 | 239,27 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,68 | 0,24 | 13,32 | 58,8 |
| | БАТОН | 20 | 1,2 | 0,2 | 10,28 | 47,6 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | 0 | 0 | 8,08 | 32,25 |
| Итого за обед | | 600.00 | 13.07 | 30.43 | 68.68 | 602.75 |
| Полдник | МОЛОКО | 183,46 | 5,14 | 4,49 | 8,53 | 96,13 |
| | ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик1 порция,гр.Теремок1 порция | 180 | 0,11 | 0,03 | 0,04 | 0,82 |
| | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 50 | 3,2 | 2,66 | 25,72 | 146,29 |
| | Итого за полдник | | 413.46 | 8.45 | 7.18 | 34.29 |
| Ужин 1 | САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ | 40 | 0,47 | 2 | 4,2 | 37,07 |
| | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | 130 | 22,66 | 10,89 | 22,51 | 280,29 |
| | СГУЩЕННОЕ МОЛОКО | 27 | 1,99 | 2,37 | 16,3 | 20,37 |
| | БАТОН | 25 | 1,5 | 0,25 | 12,85 | 59,5 |
| | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 180 | 0,11 | 0,03 | 0,04 | 0,82 |
| Итого за ужин 1 | | 402.00 | 26.73 | 15.54 | 55.90 | 398.05 |
| Итого за день | | 2158.46 | 59.88 | 67.05 | 244.00 | 1758.08 |

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)