

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)
12.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 13.05.2025 в категории "ясли" детей с особенностью в питании 1.гр.Ромашка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
13.05.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,38	4,43	16,5	119,25
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Ромашка 1 порция	150	6,53	6,53	37,34	233,66
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,85	2,38	0	29,21
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		512.00	13.26	13.59	75.49	476.92
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	150	0,77	0,15	15,23	66,15
Итого за завтрак 2		150.00	0.77	0.15	15.23	66.15
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,67	3,38	2,02	38
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ диета гр.Ромашка 1 порция без сметаны	180	2,94	3,57	5,62	73,14
	ПЛОВ С МЯСОМ	160	21,66	18,14	38,07	402,14
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,47	0,21	11,58	51,58
	БАТОН	20	1,26	0,21	10,82	50,11
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		575.00	28.08	25.51	76.03	647.18
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	2,68	1,01	38,23	143,36
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Ромашка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		420.00	8.62	5.59	54.83	275.70
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,59	2,67	2,67	38,73
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ диета гр.Ромашка 1 порция	120	2,34	3,94	12	112,93
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ диета гр.Ромашка 1 порция	60	5,88	0,23	0,4	30,34
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,74	0,25	13,78	60,83
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,09	0,03	0,03	0,68
Итого за ужин 1		580.00	15.76	13.04	42.44	401.07
Итого за день		2240.00	66.49	57.88	264.02	1867.02

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)
12.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 13.05.2025 в категории "сад" детей с особенностью в питании 1.гр.Колокольчик.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
13.05.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		417.00	9.00	10.02	43.65	301.27
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	195	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		195.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	5,07	3,03	57
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200	3,27	3,97	6,24	81,27
	ПЛОВ С МЯСОМ	200	27,07	22,67	47,59	502,67
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,74	0,25	13,78	60,83
	БАТОН	25	1,59	0,27	13,63	63,11
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	гр.Колокольчик 1 порция					
Итого за обед		875.00	34.88	32.26	93.81	804.35
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	гр.Колокольчик 1 порция					
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	3,75	1,41	53,52	200,71
Итого за полдник		430.00	8.90	5.85	61.93	295.85
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,1	0,3	16,65	73,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		505.00	9.93	12.35	37.64	362.09
Итого за день		2425.00	63.71	60.68	256.83	1849.56

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)