


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Хлебникова О. А.)
 13.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

На 14.02.2025 в категории "сад" детей с особенностями в питании 2.гр. Колокольчик 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.02.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	199	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	28	1,68	0,28	14,39	66,64
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		431.00	10.67	12.09	54.40	370.47
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	201	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		201.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,69	4	5,5	61
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,12	4,08	8,08	84
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	79	7,1	1,6	3,9	77,4
	КУРА ОТВАРНАЯ диета гр.Колокольчик 1 порция	71	14,31	9,54	0,42	144,45
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20,5	1,23	0,2	10,54	48,79
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	Итого за обед		1000.50	32.47	26.42	99.10
Полдник	МОЛОКО	189	5,32	4,65	8,83	99,53
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	200	0,12	0,03	0,04	0,91
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		419.00	7.21	6.08	31.37	210.24
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	79	13,44	4,88	3,56	116
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24,8	1,39	0,2	11,01	48,61
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	190	0,12	0,03	0,04	0,87
Итого за ужин 1		462.80	19.32	9.23	39.14	340.41
Итого за день		2519.30	70.67	54.02	243.81	1695.69

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий *Хлебникова О. А.* (Хлебникова О. А.)
 13.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

На 14.02.2025 в категории "ясли" детей с особенностями в питании 1.гр.Ромашка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.02.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	149	4,3	3,71	18,19	124,24
	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Ромашка 1 порция	150	7,84	6,47	45,77	272,15
	БАТОН	28	1,68	0,28	14,39	66,64
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		691.00	16.86	17.07	92.57	591.98
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	201	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		201.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,46	2,67	3,67	40,67
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,81	3,67	7,27	75,6
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	59	5,32	1,2	2,93	58,05
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ диета гр.Ромашка 1 порция	60	5,88	0,23	0,4	30,34
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	13,42	55,58
Итого за обед		654.00	19.03	13.27	68.59	422.15
Полдник	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,27
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	БАТОН диета гр.Ромашка 1 порция	30	1,8	0,3	15,42	71,4
Итого за полдник		419.00	8.72	6.14	46.33	276.29
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	59	10,04	3,64	2,66	86,63
	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРОЙ диета гр.Ромашка 1 порция	188	12,91	12,04	15,62	223,08
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22,1	1,24	0,18	9,72	43,32
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		588.10	28.03	19.22	49.72	503.31
Итого за день		2556.10	73.64	55.90	277.01	1879.73

Исполнитель: Медсестра *Костылева О.В.* (Костылева О.В.)