

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)
11.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 14.04.2025 в категории "ясли" детей с особенностями в питании 1.гр.Ромашка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.04.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	150	6,2	6,87	29,51	205,11
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ гр.Ромашка 1 порция	150	6,53	6,53	37,34	233,66
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ С САХАРОМ гр.Ромашка 1 порция	180	0	0	8,8	35,29
Итого за завтрак 1		690.00	17.16	20.23	102.68	661.69
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	171	0,9	0,18	17,73	76,99
Итого за завтрак 2		171.00	0.90	0.18	17.73	76.99
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,94	3,1	12,1	84,24
	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ гр.Ромашка 1 порция	180	2,38	3,1	10,3	78,48
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82	239,26
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,07	0,07	13,42	55,58
Итого за обед		770.00	15.03	32.81	79.12	673.37
Полдник	КЕФИР	184	5,8	0,19	7,74	59,99
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр.Ромашка 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		414.00	9.11	2.88	33.50	207.10
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	5,42	8,41	35,66	242,75
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,6	1,87	1,99	27,05
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ гр.Ромашка 1 порция	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр) гр.Ромашка 1 порция	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		590.00	15.88	18.42	69.28	520.12
Итого за день		2638.00	58.08	74.52	302.31	2139.27

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)

Заведующий (Хлебникова О. А.)

11.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 14.04.2025 в категории "сад" детей с особенностями в питании 3.гр.Капитошка 1,гр.Колокольчик 2.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.04.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,26	9,16	39,35	273,48
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета) гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ гр.Капитошка 1 порция	200	0	0	9,78	39,21
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		640.00	13.80	16.40	85.92	547.59
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	191	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		191.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,16	3,44	13,44	93,6
	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ гр.Капитошка 1 порция	200	2,64	3,44	11,44	87,2
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	70	6,24	24,37	0,95	279,14
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,52	0,36	19,98	88,2
	ХЛЕБЦЫ (диета) гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр.Колокольчик 1 порция	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за обед		1095.00	18.53	39.03	101.69	837.64
Полдник	КЕФИР	184	5,8	0,19	7,74	59,98
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
	ХЛЕБЦЫ (диета) гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		244.00	9.79	2.99	41.65	243.47
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	200	7,23	11,21	47,55	323,67
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1	3,12	3,32	45,08
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ гр.Капитошка 1 порция	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр) гр.Капитошка 1 порция	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	45	2,7	0,45	23,13	107,1
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		675.00	19.18	22.66	93.26	668.17
Итого за день		2848.00	62.30	81.28	342.32	2382.87

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)