



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 14.05.2024 в категории "сад" детей с ограничениями в питании 2.гр.Капитошки

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.05.2024						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		410.00	6.05	10.30	43.70	291.30
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Капитошки 1 порция(А)	180	0,12	0,04	0,04	0,91
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр.Капитошки 1 порция(А)	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за завтрак 2		410.00	1.15	0.24	43.66	183.21
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	60	1,6	3	3,79	49
	МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ диета гр.Капитошки 1 порция(А)	60	0,8	0,1	4	20,4
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200	3,27	3,97	6,24	81,27
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр.Капитошки 1 порция(М)	80	4,02	28,65	0	245,51
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошки 1 порция(А)	180	0	0	8,8	35,3
Итого за обед		1054.00	25.36	49.70	105.93	874.63
Полдник	ЙОГУРТ	186	5,39	4,65	20,46	145,08
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	3,75	1,41	53,52	200,71
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция(М)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		266.00	9.93	6.20	82.17	382.99
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,5	3	1,5	37
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Капитошки 1 порция(А)	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102,35
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ диета гр.Капитошки 1 порция(М)	80	6,96	0,35	0,46	44,54
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		729.00	19.60	16.18	78.71	611.15
Итого за день		2874.00	62.09	82.62	354.17	2343.28

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)

13.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 14.05.2024 в категории "ясли" детей с ограничениями в питании 3.гр. Колокольчик 2, гр. Теремок 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.05.2024						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,38	4,43	16,5	119,25
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		360.00	4.93	8.83	38.20	251.55
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	40	1,07	2	2,53	32,67
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	180	3,33	3,96	5,57	78,75
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		579.00	15.58	16.27	66.16	425.12
Полдник	ЙОГУРТ	180	5,22	4,5	19,8	140,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	гр.Колокольчик 1 порция, гр.Теремок1 порция					
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	2,68	1,01	38,23	143,36
Итого за полдник		410.00	8.01	5.54	58.07	284.58
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	1,08	2,04	1,03	26,79
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета	60	3,01	21,49	0	184,13
	гр.Колокольчик 1 порция					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ диета	150	0,03	0	7,63	30,65	
гр.Теремок1 порция без лимона						
Итого за ужин 1		459.00	10.92	29.69	35.54	457.93
Итого за день		1911.00	39.84	60.73	207.77	1466.18

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)