



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 15.04.2024 в категории "сад" детей с ограничениями в питании 2.гр.Капитошка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.04.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,26	9,16	39,35	273,48
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошка 1 порция	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		669.00	18.09	20.62	78.03	573.19
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Капитошка 1 порция	150	0,1	0,03	0,03	0,76
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр.Капитошка 1 порция	40	0,04	0	31,76	128,4
Итого за завтрак 2		290.00	0.54	0.43	41.59	176.16
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	57,06	1,05	5,04	4,37	67,9
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	199	2,16	3,44	13,44	93,6
	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ диета гр.Капитошка 1 порция	200	2,64	3,44	11,44	87,2
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ диета гр.Капитошка 1 порция	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошка 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
	Итого за обед		1244.06	23.15	49.98	130.59
Полдник	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,94
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		260.00	9.98	3.00	41.90	245.43
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	178	14,67	13,37	35,56	350,5
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С РИСОМ диета гр.Капитошка 1 порция	180	2,81	11,59	24,52	211,61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	33	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		639.00	21.01	25.50	91.51	705.33
Итого за день		3107.06	72.77	99.53	383.62	2698.77

Исполнитель: Медсестра _____ (Костылева О.В.)

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Заведующий *Лисенко* (Хлебникова О. А.)
 12.04.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

НА 15.04.2024 в категории "ясли" детей с ограничениями в питании 4. гр. Колокольчик 3, гр Теремок 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.04.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	150	6,2	6,87	29,51	205,11
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр. Колокольчик 1 порция	150	6,53	6,53	37,34	233,66
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр. Колокольчик 2 порции, гр. Теремок 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		729.00	22.24	24.59	102.98	724.50
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,47	3,02	46,22
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	179	1,94	3,1	12,1	84,24
	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ диета гр. Колокольчик 1 порция	180	2,38	3,1	10,3	78,48
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82	239,27
	МЯСО ОТВАРНОЕ диета гр. Колокольчик 1 порция	60	4,75	4,79	0	109,92
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		837.00	20.56	39.12	80.04	802.26
Полдник	КЕФИР	189	5,66	0,19	7,55	58,54
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр. Колокольчик 2 порции, гр. Теремок 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		419.00	8.97	2.88	33.31	205.65
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	148	12,22	11,15	29,63	292,03
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С РИСОМ диета гр. Колокольчик 1 порция	140	2,18	9,02	19,07	164,58
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		561.00	17.33	20.61	74.99	576.03
Итого за день		2649.00	69.50	87.60	301.12	2355.44

Исполнитель: Медсестра _____ (Костылева О.В.)