



Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

На 15.05.2024 в категории "сад" детей с ограничениями в питании 2.гр.Капитошки

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	199	5,74	4,96	24,26	165,63
	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ диета гр.Капитошки 1 порция (М)	199	8,26	9,16	39,35	273,48
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	20	2,54	2,18	0,15	31,4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошки 1 порция (М)	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		846.00	21.29	23.40	102.14	707.42
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	160	0,9	0,18	17,81	77,4
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошки 1 порция (А)	180	0	0	8,8	35,3
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр.Капитошки 1 порция (А)	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за завтрак 2		370.00	0.93	0.18	50.43	209.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	58,92	1,7	3,64	4,73	58,51
	СУП-ПЮРЕ ИЗ МЯСА	199	6,08	7,04	10,4	130,4
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	17,47	14,36	7,35	228,56
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ГОВЯДИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета гр.Капитошки 1 порция (М)	200	12,61	12,13	6,17	202,21
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0	0	14,49	58,32
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошки 1 порция (А)	180	0	0	8,8	35,3
Итого за обед		1146.92	45.36	45.12	109.54	967.14
Полдник	РЯЖЕНКА	196,86	5,93	1,98	8,3	79,06
	МАРМЕЛАД	20	0,02	0	15,88	64,2
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр.Капитошки 1 порция (А)	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		246.86	5.98	1.98	48.00	239.56
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,7	3,05	10,38	63
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ диета гр.Капитошки 1 порция (А)	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	146	12,79	11,67	20,11	252,15
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	28	0,6	1,87	1,99	27,05
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ диета гр.Капитошки 1 порция (М)	140	5,19	4,53	31,46	195,01
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр) диета гр.Капитошки 1 порция (М)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	33	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		687.00	27.32	29.13	86.19	732.77
Итого за день		3301.78	100.88	99.81	396.30	2855.89

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Костылева О.В.)

Заведующий (Клебанникова О. А.)  
14.05.2024



Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

На 15.05.2024 в категории "ясли" детей с ограничениями в питании 3.гр. Колокольчик 2, гр. Теремок 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	149	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	20	2,54	2,18	0,15	31,4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Колокольчик1 порция,гр.Теремок 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		557.00	11.27	12.72	54.17	378.57
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	160	0,9	0,18	17,81	77,4
Итого за завтрак 2		160.00	0.90	0.18	17.81	77.40
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	1,15	2,47	3,21	39,72
	СУП-ПЮРЕ ИЗ МЯСА	179	5,47	6,34	9,36	117,36
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	13,1	10,77	5,51	171,42
	МЯСО ОТВАРНОЕ диета гр.Колокольчик1 порция	60	4,75	4,79	0	109,92
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	150	0	0	13,69	48,7	
Итого за обед		668.00	30.12	29.98	75.32	677.55
Полдник	РЯЖЕНКА	180	5,42	1,81	7,59	72,29
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик1 порция,гр.Теремок 1 порция	2	0	0	0	0,01
	МАРМЕЛАД	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		202.00	5.44	1.81	23.47	136.50
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,47	2,03	6,92	42
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	128	12,68	12,2	18,69	247,31
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	29	0,6	1,87	1,99	27,05
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		396.00	15.06	16.33	37.92	364.78
Итого за день		1986.00	62.79	61.02	208.69	1634.80

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Костылева О.В.)