

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)
14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 15.05.25 в категории "ясли" детей с особенностями в питании 1.гр.Ромашка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	КАША ДРУЖБА НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ диета гр.Ромашка 1 порция	150	2,31	4,62	19,5	129,23
	БАТОН	26	1,56	0,26	13,36	61,88
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,83	3,11	13,52	89,62
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Ромашка 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		691.00	10.36	15.93	76.57	481.29
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	190	0,07	0,01	1,48	6,42
Итого за завтрак 2		190.00	0.07	0.01	1.48	6.42
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	1,15	2,47	3,21	39,72
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	5,88	3,47	0,48	101,59
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,79	0,26	14,08	62,72
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,07	0,07	13,42	55,58
Итого за обед		582.00	14.08	10.79	55.14	421.11
Полдник	СНЕЖОК	185,6	5,28	4,72	20,76	145,33
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр.Ромашка 1 порция печенье безглютеновое	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		395.60	5.42	4.75	44.62	242.45
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,53	2,67	2,27	38
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ диета гр.Ромашка 1 порция без сыра	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	160	0,03	0	8,14	32,69
Итого за ужин 1		400.00	9.70	10.84	61.88	388.03
Итого за день		2261.60	39.63	42.32	239.69	1539.30

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)
14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

на 15.05.2025 в категории "сад" детей с особенностью в питании 1.гр. Колокольчик

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,14	3,46	15,02	99,58
Итого за завтрак 1		430.00	9.79	13.36	54.02	369.18
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	2546	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		2546.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	58,9	1,7	3,64	4,73	58,49
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	78	8,97	8,48	13,16	171,69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,07	0,3	16,43	72,52
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		703.90	18.96	17.88	78.45	559.57
Полдник	СНЕЖОК	200	5,76	5,14	22,63	158,4
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		230.00	5.79	5.14	46.45	254.70
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	47,7	0,64	3,18	2,7	45,32
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,4	0,2	11	49
	БАТОН	24	1,48	0,25	12,7	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		456.70	11.08	12.84	69.75	440.52
Итого за день		4369.60	46.62	49.42	268.47	1709.97

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)