

УТВЕРЖЕНО
Заведующий (Хлебникова О.А.)

15.01.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 16.01.25 в категории "сад" детей с особенностями в питании 3. гр.Капитошки 1, гр.Колокольчик 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
16.01.2025							
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	147,59	12,67	11,56	19,92	249,8	
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	29	1,99	2,37	16,3	20,37	
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Капитошки 1 порция	150	3,59	4,57	37,33	204,35	
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (20 гр) диета гр.Капитошки 1 порция	40	5,18	4,58	0,4	63	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3	
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7	
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Капитошки 1 порция	200	0,13	0,03	0,04	1,01	
Итого за завтрак 1		815,59	29,70	30,45	115,92	797,23	
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за завтрак 2		100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0	
Итого за на весь день		5,00					
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ	60	0,72	3,1	5,65	53,47	
	СУП-ПУРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	3,68	4,16	16,64	119,2	
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74	
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ диета гр.Капитошки 1 порция	150	2,27	3,35	10,73	91,5	
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	74	9,99	14,18	0	175,98	
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	42,75	0,75	3,63	2,43	45,57	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,1	0,16	8,73	38,52	
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2	
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6	
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7	
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82	
	Итого за обед		1084,75	24,83	34,56	102,89	762,30
	Полдник	СНЕЖОК	190,34	5,33	4,76	20,94	146,56
ПЕЧЕНЬЕ		20	0,02	0	15,88	64,2	
ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛУТЕНОВОЕ диета гр.Капитошки 1 порция		20	0,02	0	15,88	64,2	
Итого за полдник		230,34	5,37	4,76	52,70	274,96	
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58	
	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ диета гр.Капитошки 1 порция	150	2,69	6,26	3,13	80,46	
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	80	15,14	31,82	0,89	334,57	
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр.Капитошки 1 порция	80	4,02	28,65	0	245,51	
	СЫР ПОРЦИЯМИ	6	1,39	1,79	0	21,91	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,28	0,33	18,08	79,8	
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2	
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82	
Итого за ужин 1		754,00	30,72	82,02	50,71	1021,17	
Итого за день		2989,68	91,02	152,19	332,02	2902,66	

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)

Заведующий _____ (Хлебникова О. А.)
16.01.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

На 16.01.2025 год в категории "ясли" детей с особенностями в питании 1.гр.Ромашка.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь	
			Белки	Жиры	Углеводы		
16.01.2025							
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	12,68	12,2	18,69	247,31	
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	29	1,99	2,37	16,3	20,37	
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Ромашка 1 порция	120	2,87	3,66	29,86	163,48	
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (20 гр)	40	5,18	4,58	0,4	63	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63	
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,12	0,03	0,04	0,91	
Итого за завтрак 1		708.00	27.27	29.67	92.32	682.70	
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00	
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0	
Итого за на весь день		3.00					
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ	40	0,48	2,07	3,77	35,64	
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	180	3,31	3,74	14,98	107,28	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ диета гр.Ромашка 1 порция	180	2,59	2,06	13,82	84,24	
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41	
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ диета гр.Ромашка 1 порция	120	1,82	2,68	8,58	73,2	
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	5,88	3,47	0,48	101,59	
	КУРА ОТВАРНАЯ диета гр.Ромашка 1 порция	60	12,24	8,16	0,36	123,6	
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,53	2,55	1,7	31,98	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,1	0,16	8,73	38,52	
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6	
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25	
	Итого за обед		968.00	32.24	29.20	93.15	759.31
	Полдник	СНЕЖОК	180	5,04	4,5	19,8	138,6
ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция		180	0,11	0,03	0,04	0,82	
ПЕЧЕНЬЕ		30	0,03	0	23,82	96,3	
ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ диета гр.Ромашка 1 порция		20	0,02	0	15,88	64,2	
Итого за полдник		410.00	5.20	4.53	59.54	299.92	
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,88	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26	
	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ (растит.) диета гр.Ромашка 1 порция	120	2,15	5,01	2,51	64,37	
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	60	11,36	23,87	0,67	250,93	
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр.Ромашка 1 порция	60	3,01	21,49	0	184,13	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,71	0,24	13,43	59,83	
Итого за ужин 1		609.00	21.64	59.71	31.92	720.22	
Итого за день		2798.00	86.75	123.51	286.73	2509.15	

Исполнитель: Медсестра _____ (Костылева О.В.)