



Заведующий: Костылева О. А.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

на 16.04.2024 в категории "сад" детей с ограничениями в питании 2.гр.Капитошка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.04.2024						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		417.00	9.00	10.02	43.65	301.27
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	196	1	0,2	19,8	86
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр.Капитошка 1 порция	40	0,04	0	31,76	128,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Капитошка 1 порция	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за завтрак 2		386.00	1.14	0.23	51.59	215.16
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	60	1,6	3	3,79	49
	МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ диета гр.Капитошка 1 порция	60	0,8	0,1	4	20,4
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200	3,27	3,97	6,24	81,27
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	МЯСО ОТВАРНОЕ диета гр.Капитошка 1 порция	80	6,34	11,25	0	146,56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	33	2,1	0,35	17,99	83,3
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошка 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
	Итого за обед		1053.00	27.67	32.39	112.53
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	6,89	9,91	31,97	254,13
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за полдник		280.00	14.86	15.23	65.84	470.53
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2,82	11,6	4,18	133,07
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ диета гр.Капитошка 1 порция	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	17,47	14,36	7,35	228,56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		650.00	27.45	33.47	58.98	676.04
Итого за день		2791.00	80.12	91.34	332.59	2466.72

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

на 16.04.2024 в категории "ясли" детей с ограничениями в питании 4. гр. Колокольчик 3, гр. теремок 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.04.2024						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,38	4,43	16,5	119,25
	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр. Колокольчик 1 порция	150	7,84	6,47	45,77	272,15
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,85	2,38	0	29,21
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		512.00	14.57	13.53	83.92	515.41
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	147	0,75	0,15	14,85	64,5
Итого за завтрак 2		147.00	0.75	0.15	14.85	64.50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	40	1,07	2	2,53	32,67
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ диета гр. Колокольчик 1 порция без сметаны	180	3,33	3,96	5,57	78,75
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	РИС ОТВАРНОЙ диета гр. Колокольчик 1 порция	120	2,4	2,64	27,24	138,96
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ диета гр. Колокольчик 1 порция	60	5,91	5,91	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	13,42	55,58
Итого за обед		759.00	23.89	24.90	101.29	689.45
Полдник	МОЛОКО	192,1	5,38	4,71	8,93	100,66
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	4,92	7,08	22,84	181,52
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр. Колокольчик 2 порции, гр. Теремок 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ диета гр. Колокольчик 2 порции, гр. Теремок 1 порция	50	3,2	2,66	25,72	146,29
	Итого за полдник		472.10	13.61	14.48	57.53
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	40	1,88	7,73	2,79	88,71
	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ диета гр. Колокольчик 1 порция	40	0,6	0,04	3,52	16,8
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ диета гр. Колокольчик 1 порция	120	2,34	3,94	12	112,93
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	13,1	10,77	5,51	171,42
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ диета гр. Колокольчик 1 порция	180	11,22	10,18	15,54	207
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ диета гр. Колокольчик 1 порция, гр. Теремок по 1 порции без лимона	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		740.00	33.38	36.03	71.71	788.17
Итого за день		2633.10	86.20	89.09	329.30	2486.82

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)