



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Хлебникова О. А.)

15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 16.05.2024 в категории "ясли" детей с ограничениями в питании 3.гр. Колокольчик 2, гр. Теремок 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Колокольчик 1 порция,гр.Теремок 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		540.00	7.77	10.44	56.42	348.98
Завтрак 2	ГРУША	95	0,37	0,29	9,79	44,64
Итого за завтрак 2		95.00	0.37	0.29	9.79	44.64
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,44	2,67	1,96	35,11
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,81	3,67	7,27	75,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	5,88	3,47	0,48	101,59
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		590.00	14.20	12.71	50.55	423.99
Полдник	ЙОГУРТ	180	5,22	4,5	19,8	140,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция,гр.Теремок 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		390.00	5.36	4.53	43.66	237.52
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,67	3,38	2,02	38
	ОМЛЕТ	130	10,21	11,78	4,16	162,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		380.00	14.39	15.76	41.93	363.45
Итого за день		1998.00	42.09	43.73	202.35	1418.58

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий (Хлебникова О. А.)  
 15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

На 16.05.2024 в категории "сад" детей с ограничениями в питании 2.гр.Капитошки

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		430.00	9.55	12.40	53.87	368.40
Завтрак 2	ГРУША	100	0,38	0,31	10,31	47
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр.Капитошка 1 порция (А)	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за завтрак 2		100.00	0.38	0.31	10.31	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,12	4,08	8,08	84
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ диета гр.Капитошка 1 порция (М)	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	61	8,23	11,69	0	145,07
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошка 1 порция (А)	180	0	0	8,8	35,3
Итого за обед		1081.00	23.72	28.92	79.65	702.41
Полдник	ЙОГУРТ	189,49	5,5	4,74	20,84	147,8
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр.Капитошка 1 порция (М) - безглютеновое	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		219.49	5.53	4.74	44.66	244.10
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	53,88	0,9	4,55	2,72	51,19
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ диета гр.Капитошка 1 порция (А)	54	0,68	2,94	3,53	43,78
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		492.88	13.47	18.13	47.32	418.38
Итого за день		2328.37	52.65	64.50	235.81	1780.29

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)