



Категория: Ясли

На 16.05.2025 в категории "Ясли" детей с особенностями в питании 1.гр. Колокольчик

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150	2,19	4,62	15,58	113,08
	диета гр.Колокольчик 1 порция					
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Колокольчик 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		689.00	10.66	16.87	68.17	467.67
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,73	3,53	3,07	47,6
	СУП-ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ	180	7,06	10,8	6,84	154,08
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ диета гр.Колокольчик 1 порция	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) диета гр.Колокольчик 1 порция	180	9,52	18,68	15,54	266,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23,6	1,32	0,19	10,38	46,26
	БАТОН	24	1,52	0,25	12,99	60,13
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,14	0,06	10,79	43,73
	Итого за обед		957.60	36.01	48.83	83.13
Полдник	МОЛОКО	193	5,4	4,73	8,97	101,13
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	180	0,12	0,03	0,04	0,91
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		423.00	8.80	10.92	36.74	280.96
Ужин 1	САЛАТ 'ЗДОРОВЬЕ'	40	0,64	1,36	2,72	24,8
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Колокольчик 1 порция	150	6,53	6,53	37,34	233,66
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр) диета гр.Колокольчик 1 порция	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	29	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		589.00	22.68	22.68	69.71	592.08
Итого за день		2761.60	78.55	99.70	267.55	2337.99

Исполнитель: Медсестра _____ (Костылева О.В.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)

15.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 16.05.2025 в категории "сад" детей с особенностью в питании 2.гр.Колокольчик

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	25,66	1,6	0,27	13,74	63,62
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
Итого за завтрак 1		430.66	10.24	14.34	51.84	377.37
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	55,3	1,01	4,88	4,24	65,81
	СУП-ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ	180	7,06	10,8	6,84	154,08
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	79	11,39	9,6	5,9	163
	БАТОН	24	1,52	0,25	12,99	60,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23,6	1,32	0,19	10,48	46,26
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	180	0,12	0,03	0,04	0,91
	Итого за обед		871.90	25.76	29.74	67.68
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
Итого за полдник		450.00	9.76	13.06	47.23	345.82
Ужин 1	САЛАТ `ЗДОРОВЬЕ`	60	0,96	2,04	4,08	37,2
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	39	2,41	0,4	20,64	95,55
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
Итого за ужин 1		449.00	12.00	12.57	39.63	336.09
Итого за день		2304.56	58.16	70.11	216.18	1776.28

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)