



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 17.04.2024 в категории "сад" детей с ограничениями в питании 2 гр. Капитошки

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.04.2024						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	198	4,7	4,9	16	125,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Капитошки 1 порция	180	4,31	5,48	44,8	245,22
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	198	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошки 1 порция	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		846.00	18.84	21.84	99.48	670.73
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр.Капитошки 1 порция	40	0,04	0	31,76	128,4
Итого за завтрак 2		300.00	1.40	0.60	29.60	133.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	58,1	1,68	3,59	4,67	57,69
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	3,55	4,44	8,15	97,18
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,14
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ диета гр.Капитошки 1 порция	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	75	7,01	1,58	3,85	76,38
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	180	0,09	0	11,79	49,95
Итого за обед		913.10	22.95	25.48	102.16	707.58
Полдник	ЙОГУРТ	183	5,36	4,62	20,33	144,18
	ПЕЧЕНЬЕ	40	0,04	0	31,76	128,4
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		233.00	6.19	4.76	60.28	309.78
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,7	3,05	10,38	63
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	148,6	25,91	12,44	25,73	320,39
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	27	0,6	1,87	1,99	27,05
	ПЛОВ С МЯСОМ диета гр.Капитошки 1 порция	200	27,07	22,67	47,59	502,67
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		649.60	56.49	40.41	103.72	997.23
Итого за день		2946.70	105.87	93.09	395.24	2818.32

Исполнитель: Медсестра _____ (Костылева О.В.)



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 17.04.2024 в категории "ясли" детей с ограничениями в питании 4. гр. Колокольчик 3, гр. Теремок

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.04.2024						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	148	3,53	3,68	12	94,35
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр. Колокольчик 1 порция	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	178	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр. Колокольчик 2 порции, гр. Теремок 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		726.00	16.63	19.44	85.46	584.43
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		300.00	1.40	0.60	29.60	133.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	1,15	2,47	3,21	39,72
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ диета гр. Колокольчик 1 порция без сметаны	180	1,95	2,96	6,42	59,96
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	112,93
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	59	5,88	0,23	0,4	30,34
	МЯСО ОТВАРНОЕ диета гр. Колокольчик 1 порция	60	4,75	4,79	0	109,92
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	150	0,08	0	9,82	41,63
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр. Колокольчик 1 порция, гр. Теремок 1 порция	150	0	0	7,33	29,41
Итого за обед		849.00	19.07	19.65	62.86	575.81
Полдник	ЙОГУРТ	178	5,21	4,49	19,78	140,24
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр. Колокольчик 2 порции, гр. Теремок 1 порция	40	0,04	0	31,76	128,4
Итого за полдник		398.00	5.36	4.52	51.58	269.46
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,47	2,03	6,92	42
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	22,66	10,89	22,51	280,29
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	28	0,6	1,87	1,99	27,05
	ПЛОВ С МЯСОМ диета гр. Колокольчик 1 порция	160	21,65	18,13	38,07	402,13
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за ужин 1		558.00	46.69	33.15	79.81	799.89
Итого за день		2834.00	89.15	77.36	309.31	2362.59

Исполнитель: Медсестра _____ (Костылева О. В.)