

Заведующий (Хлебникова О. А.)

17.03.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 18.03.2025 в категории "ясли" детей с особенностями в питании нет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.03.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,38	4,43	16,5	119,25
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,85	2,38	0	29,21
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		363.00	6.73	7.06	38.15	243.26
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	191	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		191.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,67	3,38	2,02	38
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	180	1,26	3,69	5,58	62,28
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,07	0,07	13,42	55,58
Итого за обед		580.00	13.10	17.45	71.16	437.35
Полдник	СНЕЖОК	180	5,04	4,5	19,8	138,6
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	2,68	1,01	38,23	143,36
Итого за полдник		230.00	7.72	5.51	58.03	281.96
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,44	2,67	1,96	35,11
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		400.00	7.27	8.83	36.47	282.12
Итого за день		1767.00	35.82	39.05	223.61	1330.69

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)

Заведующий

(Хлебникова О. А.)

17.03.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 18.03.2025 в категории "сад" детей с особенностями питания 3.гр. Колокольчик 2, гр. Капитошка 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.03.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		428.00	9.79	10.16	51.84	338.47
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	191	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		191.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	57,25	0,95	4,84	2,89	54,39
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	200	1,4	4,1	6,2	69,2
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ПЛОВ С МЯСОМ диета гр.Капитошка 1 порция	200	27,07	22,67	47,59	502,67
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за обед		1112.25	45.38	45.75	149.47	1111.67
Полдник	СНЕЖОК	195,25	5,47	4,88	21,48	150,34
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	3,75	1,41	53,52	200,71
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		275.25	10.01	6.43	83.19	388.25
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102,35
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ диета гр.Капитошка 1 порция	70	6,09	0,31	0,4	38,97
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		580.00	16.32	12.71	52.01	459.52
Итого за день		2589.50	82.50	75.25	356.31	2383.91

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)