



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

На 18.04.2024 в категории "ясли" детей с ограничениями в питании 4. гр. Колокольчик 3, гр. Теремок 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.04.2024						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,71	4,5	16,31	121,37
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр. Колокольчик 1 порция	150	6,53	6,53	37,34	233,66
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр. Колокольчик 2 порции, гр. Теремок 1 порция.	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		689.00	14.40	17.68	88.73	576.25
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	150	0,75	0,15	14,85	64,5
Итого за завтрак 2		150.00	0.75	0.15	14.85	64.50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,88
	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	180	4,25	1,87	18,22	107,28
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	59	6,55	6,33	10,56	121,53
	МЯСО ОТВАРНОЕ диета гр. Колокольчик 1 порция	60	4,75	4,79	0	109,92
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		648.00	21.25	22.42	71.05	617.88
Полдник	РЯЖЕНКА	180	5,42	1,81	7,59	72,29
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр. Колокольчик 2 порции, гр. Теремок 1 порция.	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	МАРМЕЛАД	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		380.00	5.55	1.84	23.51	137.31
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	40	1,07	2	2,53	32,67
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ диета гр. Колокольчик 1 порция	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ диета гр. Колокольчик 1 порция без лимона	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		549.00	15.06	15.88	97.27	518.20
Итого за день		2419.00	57.01	57.97	295.41	1914.14

Исполнитель: Медсестра _____ (Костылева О.В.)

Заведующий _____ (Костылева О. А.)



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

На 18.04.2024 в категории "сад" детей с ограничениями в питании 2.гр.Капитошка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.04.2024						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6	21,74	161,81
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Капитошка 1 порция	200	8,71	8,71	49,79	311,54
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		629.00	18.12	21.61	99.30	669.15
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр.Капитошка 1 порция	40	0,04	0	31,76	128,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Капитошка 1 порция	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за завтрак 2		420.00	1.16	0.23	51.60	215.31
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	4,72	2,06	20,24	119,2
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	79	9,2	8,7	13,5	176,09
	КУРА ОТВАРНАЯ диета гр.Капитошка 1 порция	80	16,32	10,88	0,48	164,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошка 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за обед		978.00	37.52	35.10	96.50	861.34
Полдник	РЯЖЕНКА	200	6,02	2,01	8,43	80,32
	МАРМЕЛАД	20	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за полдник		254.00	8.14	2.36	42.30	227.82
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	60	1,6	3	3,79	49
	МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ диета гр.Капитошка 1 порция	60	0,8	0,1	4	20,4
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ диета гр.Капитошка 1 порция	180	6,54	13,1	24	239,95
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ диета гр.Капитошка 1 порция без лимона	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		714.00	19.72	25.92	101.93	719.25
Итого за день		3000.00	84.66	85.22	391.63	2692.87

Исполнитель: Медсестра _____ (Костылева О.В.)